

ORCHESTRA

Equipe mobile dédiée
aux soins d'interventions précoces
chez les jeunes de 16 à 25 ans.



orchestra@ch-cadillac.fr

Pôle A : 07.61.99.41.18

Pôle B : 07.60.42.37.21

Pôle C : 06.48.24.40.29

**& GROUPE
HOSPITALIER
SUD-GIRONDE**

**CENTRE
HOSPITALIER DE
CADILLAC**

VOUS RENCONTREZ

UN SENTIMENT DE MAL-ÊTRE

*Anxiété, sensations physiques étranges,
trouble du sommeil, crise de colère,
moral instable, tristesse, manque
de motivation, difficultés de concentration...*

DES RELATIONS SOCIALES PERTURBÉES

*Isolement, solitude, rejet,
oubli de prendre soin de soi,
réduction des activités de loisirs...*

UN PARCOURS DIFFICILE

*Déscolarisation,
difficulté à suivre une formation,
trouver sa voie ou s'intégrer dans le monde
professionnel, inquiétude de vos proches...*

PRISE EN CHARGE

Le dispositif Orchestra vous propose une prise en soins :

- **Préventive**, au plus près de l'apparition des troubles ;
- **Flexible**, en centre de consultations, à domicile ou dans un lieu convenu ;
- **Personnalisée**, adaptée à votre demande et définie dans un projet de soins individualisé.

ÉQUIPES

Le dispositif s'articule autour de deux équipes :

- Une **équipe transversale** de trois référents infirmiers basés dans les CMP du Centre Hospitalier de Cadillac,
- Une **équipe d'appui intersectorielle et pluridisciplinaire** pour proposer des soins et accompagnements complémentaires :

PSYCHIATRE

PSYCHOLOGUE

ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

ASSISTANTE
DE SERVICE SOCIAL

INFIRMIER

CADRE DE SANTÉ

OBJECTIFS

- Permettre un diagnostic précoce et un accès plus rapide aux soins,
- Eviter ou diminuer les conséquences délétères de la maladie (sociales, scolaires, professionnelles),
- Prévenir les ruptures de soin,
- Eviter ou diminuer les hospitalisations.

MISSIONS

- Vous permettre de comprendre les symptômes que vous manifestez et vous proposer des soins adaptés,
- Vous permettre de repérer vos ressources personnelles pour soutenir l'engagement d'une phase de mieux-être,
- Vous accompagner dans la construction de vos projets de vie (études, logement, formation, emplois..).

ACCÈS AUX SOINS

Différents modes d'accès aux soins sont proposés :

- Les psychiatres hospitaliers et libéraux, les médecins généralistes, les infirmiers et les psychologues scolaires ainsi que tous professionnels alertés par des difficultés nouvelles, peuvent adresser directement une demande d'intervention,
- Les jeunes patients et/ou leur entourage à la recherche d'un avis psychiatrique peuvent s'adresser directement à l'équipe pour demander un RDV.

Toutes ces demandes font l'objet, si possible, d'un premier échange téléphonique entre l'infirmier référent, le jeune et/ou son entourage.

Un premier rendez-vous sera proposé avec un membre de l'équipe dans un lieu choisi ensemble.

Le dispositif Orchestra n'est pas approprié pour les troubles établis et pris en charge depuis plusieurs années, ni pour des situations d'urgence.

Si les difficultés présentées ne relèvent pas des compétences de l'équipe, une orientation est alors proposée.

PUBLIC



Equipe mobile dédiée aux soins d'interventions précoces pour les jeunes de **16 à 25 ans** présentant des troubles psychiques émergents

CONTACTS

Les équipes sont joignables :

- Du lundi au vendredi,
- De 9h à 17h.



- Infirmier référent Pôle A : 07.61.99.41.18
- Infirmier référent Pôle B : 07.60.42.37.21
- Infirmier référent Pôle C : 06.48.24.40.29



orchestra@ch-cadillac.fr

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE CH

