

# CASPERTT

Centre d'Accueil **SPÉ**cialisé  
dans le **Repérage** et le **Traitement**  
des **Traumatismes** psychiques



Site des Gravières  
31 rue des Cavallès, 33310 Lormont  
[secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr](mailto:secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr)

 GROUPE  
HOSPITALIER  
SUD-GIRONDE

 CENTRE  
HOSPITALIER DE  
CADILLAC

# LE TRAUMATISME PSYCHIQUE

## Qu'est-ce que c'est ?

La confrontation à un événement exceptionnel et traumatisant (catastrophe, accident domestique, accident de la route, agression, accouchement traumatique...), que ce soit en tant que victime, témoin ou acteur, peut avoir des effets négatifs sur l'état émotionnel d'une personne.

Ainsi, peuvent apparaître des manifestations telles qu'une **détresse émotionnelle**, des **troubles du sommeil**, une **agitation** ou un **ralentissement**, des **pleurs** ou des **tremblements**, un **sentiment d'irréalité** ou de **stupeur**...

La personne peut avoir été confrontée à des violences ou carences répétées, ou à des maltraitances répétées plus tardives. On parle alors de «**traumatisme complexe**».

# LE TSPT

## Trouble de Stress Post Traumatique

## Qu'est-ce que c'est ?

Le diagnostic de trouble de stress post-traumatique ne peut être posé qu'**un mois après l'exposition à un ou des événement(s) traumatique(s)**.

Selon les critères diagnostiques du DSM-5 (la 5ème édition du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), ces symptômes sont de quatre types :

- La reviviscence,
- L'évitement,
- Les altérations négatives persistantes dans les cognitions et l'humeur,
- L'hyper-réactivité.

## MISSIONS

**Faciliter l'accès à une équipe de professionnels spécialement formés** à la prise en charge du psychotraumatisme, pour une population exposée de manière individuelle (ou collective) à des événements stressants (victime, témoin ou acteur d'attentats, d'accidents, d'agressions physiques, sexuelle et / ou psychique, d'accouchement traumatique...)

**Prévenir** l'installation d'un trouble de stress post traumatique ou de pathologies associées (dépression, addictions, troubles anxieux...), **grâce à la mise en oeuvre d'une intervention précoce, au plus près de l'épisode traumatique.**

Il s'agit de :

- **REPÉRER** l'exposition au traumatisme et déterminer le type de traumatisme (traumatisme unique ou traumatisme complexe).
- **ÉVALUER** l'impact du traumatisme, le risque de passage à la chronicité, la nature des soins à dispenser (surveillance simple, intervention thérapeutique précoce...).
- **TRAITER** spécifiquement le ou les traumatisme(s).
- **ORIENTER** la personne vers des professionnels ou structures quand nécessaire.

Notre action s'appuie sur le développement d'un réseau de partenaires : CAUVA, services des urgences ou maternités de Gironde, médecins traitants, psychiatres ou psychologues, associations (migrants, victimes...)

Les modalités de traitements proposées (EMDR, TCC...) répondent aux dernières recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS 2007), de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS 2013), et du dernier rapport INSERM (2015) sur la prise en charge du TSPT.

## MODALITÉS DE TRAITEMENT

**Le CASPERTT propose plusieurs types d'accompagnements pour la prise en charge du traumatisme psychique :**

- Prise en charge médicale ponctuelle auprès d'un médecin psychiatre ou par l'interne en psychiatrie du service.
- Prise en charge psychologique individuelle avec des psychologues formés aux thérapies suivantes : EMDR, TCC, IGV, hypnose thérapeutique, thérapie des schémas, thérapie systémique, MOSAIC et HTSMA.
- Prise en charge en psychomotricité après évaluation.
- Possibilité d'une prise en charge dans le cadre d'un protocole de recherche.
- Suivi de groupes :
  - Ateliers de psychoéducation,
  - Ateliers éveil corporel en psychomotricité,
  - Ateliers de résilience.

### Glossaire :

- **EMDR** : Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- **TCC** : Thérapie cognitive - comportementale
- **IGV** : Intégration des cycles de vie
- **MOSAIC** : Mouvement Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale
- **HTSMA** : Hypnose Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs

**Le suivi au CASPERTT ne se substitue pas à une prise en charge en Centre Médico Psychologique ou en libéral.**

**Le CASPERTT n'est pas un service d'urgence.**

## L'ÉQUIPE

### MÉDECIN RESPONSABLE

Dr Anne-Laure Boyer  
Psychiatre et médecin légiste formée EMDR\*

8 PSYCHOLOGUES

2 PSYCHOMOTRICIENNES

2 INFIRMIÈRES

1 SECRÉTAIRE

1 CADRE DE SANTÉ

*\* Formation accréditée EMDR France et EMDR Europe*

L'ensemble de l'équipe est présente à temps partiel au sein de l'unité.

## CONSULTATIONS ET RDV

### Consultations **uniquement sur RDV** :

- du lundi au vendredi ;
- de 9h à 17h



### **Prise de RDV uniquement par mail** :

[secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr](mailto:secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr)

**Vous devez fournir un courrier de votre médecin.**

