

ADDICTOLOGIE

L'hôpital a reçu l'accord de l'ARS pour mettre en place une action de prévention de l'addiction chez un public jeune sur le Sud Gironde. Cette action « hors les murs » se doit d'être réalisée avec les différents acteurs du soin en addictologie du territoire et à destination des professionnels accueillant un public jeune, à risque d'addictions.

Dans un premier temps, le renforcement des liens entre les acteurs du soin en addictologie sur le territoire (CEID, ANPAA, Pôle addictologie du Centre Hospitalier Charles Perrens, ELSA du Centre Hospitalier Sud Gironde, Clinique de Cambes. Unité d'Addictologie du Centre Hospitalier de Cadillac) est apparu prioritaire. Afin de donner une lisibilité à l'offre de soins en addictologie, une « Cartographie de la filière d'addictologie Sud Gironde » a été élaborée de manière collaborative. Sa finalité est de permettre aux professionnels de mieux orienter les usagers vers les structures de prévention et de soins, notamment les jeunes et leurs familles.

En 2017 les rencontres répétées avec les partenaires du GCS et du soin sur le territoire du Sud Gironde ont permis d'affiner et de recenser leurs besoins en termes de prévention et d'accès aux soins chez les personnes souffrant d'addictions, notamment le public jeune. Ce travail transversal a ainsi permis d'étendre le réseau de partenaires rencontrés (MDSI, missions locales, RESAIDA, Point d'Accueil Ecoute Jeunes -PAEJ) et d'élaborer un programme d'interventions en partenariat pour l'année 2018.

Les besoins rapportés par les partenaires du groupe Prévention Addiction se sont révélés plus centrés sur :

- la formation au repérage de l'addiction par les professionnels
- la co-animation de groupes de sensibilisation à l'addiction et aux risques liés aux consommations chez un public jeune,
- la réalisation de journées de sensibilisation à l'addiction et aux risques liés aux consommations en lycée.

Nos projets pour 2018 sont fidèles aux besoins identifiés :

- Organisation de la diffusion de la « Cartographie de la filière d'addictologie Sud Gironde ».
- Une journée de formation à destination des professionnels du Sud Gironde qui rencontrent un public jeune, en insertion, souffrant potentiellement d'addiction et co-organisée avec les Missions Locales et Resaida, sur le CH de Cadillac.
- Une Conférence / débat en soirée, à destination du grand public (familles et usagers) co-organisée avec les Missions Locales et Resaida.
- Une co-animation de groupes « Garantie jeunes » avec les missions locales de Langon et Cadillac (groupes de sensibilisation aux risques de consommations).
- Des journées de sensibilisation aux risques des consommations en lycée.

Tout ceci s'opérera dans le cadre du projet de prévention hors les murs, en lien avec le Conseil Local de Santé Mentale du Sud Gironde.

> Financement **ARS** 1 100.00€

Docteur Christelle DONON UF Addictologie du CH de Cadillac

Dans le cadre du «Moi(s) sans tabac», le CH de Cadillac a proposé :

 Un accès facilité aux soins avec la réalisation d'une consultation sans délai pour les usagers de tabac souhaitant un conseil ou une prise en charge visant à la diminution de leurs consommations. Cet accès est passé en novembre 2017, par le blocage d'une demi-journée hebdomadaire de consultation des intervenants médicaux et infirmiers de l'UF addictologie sur 3 sites (CMP Langon, CMP Cadillac et Clinique Villenave d'Ornon)



- des formations en addictologie intégrant la prise en charge et le repérage de l'addiction au tabac :
- ▶ Le jeudi 19/10/17 : « entretien en addictologie rôle infirmier et approche motivationnelle » (Mmes COYCAUT et MAUDUIT, IDE Addictologues)
- ▶ Le jeudi 23/11/17 : "Sensibilisation au repérage et à la prise en charge des addictions" (formation axes prioritaires proposée chaque année).

Nous mettons aussi en place un groupe de travail sur l'UF addictologie afin de proposer des initiatives et projets nouveaux pour la prochaine session du «Moi(s) sans tabac».





Docteur Christelle DONON UF Addictologie du CH de Cadillac



LE JOURNAL - N°4

Prévention Hors les Murs Sud Gironde

UNE NOUVELLE CHARGEE DE MISSION SANTE PUBLIQUE ET TERRITOIRE



D'où vient l'idée de créer ce poste :

D'abord, cette création de poste s'appuie sur un constat national. Plus de 85 % des décès prématurés pourraient être évités par des actions de prévention (Insee). Pourtant, la part consacrée à la prévention reste mineure (2,23% des dépenses de santé en 2014). Pour améliorer l'état de santé de la population, il est donc primordial de développer la prévention et promouvoir une approche globale de la Santé.

Pour impulser ces actions de prévention et promotion de la santé (PPS), l'ARS Nouvelle Aquitaine a lancé un appel à projet « prévention hors les murs » dans le cadre du Fonds d'Intervention Régional. Via cet appel à projet, les établissements de santé ou groupements sanitaires et médico-sociaux sont invités à proposer des actions de prévention primaire et secondaire, en mobilisant leurs compétences et leurs moyens pour agir à l'extérieur de l'établissement. Dans ce contexte, le Centre hospitalier de Cadillac s'est engagé aux côtés du Groupement de Coopération Sanitaire (GCS) Rives de Garonne dans une démarche de déploiement d'actions concrètes de prévention et promotion de la santé. Le programme d'action de « prévention hors les murs » proposé en avril 2016 par le GCS a été en partie validé et financé par l'ARS fin 2016. Pour soutenir les groupes d'acteurs de terrain, coordonner les actions et faciliter ce déploiement, un poste a été créé. Dans ce cadre, le GCS bénéficie depuis novembre 2017, d'un financement ARS pour un poste de chargé(e) de mission en Santé Publique.

A quoi correspond ce poste de chargée de mission Santé Publique et territoire?

Je suis chargée de développer et coordonner des actions de prévention et de promotion de la santé, au regard des besoins prioritaires des habitants du territoire, en favorisant la synergie entre les établissements et les acteurs locaux, dans une démarche de parcours. Je souligne, ici, la participation centrale des usagers et familles dans toutes les phases de la démarche.

Quelles sont les missions de ce poste ?

Concrètement, j'ai deux missions concomitantes. D'une part, la coordination du programme de « prévention hors les murs », porté par le GCS Rives de Garonne et qui porte sur 4 axes: Prévention de la perte d'autonomie chez la personne âgée. Prévention du suicide. Prévention des addiction. Nutrition.

Ce programme a vocation à développer des actions de prévention primaire et secondaire, qui visent à empêcher la survenue de la maladie en agissant sur les facteurs de risque et en organisant le dépistage. Ces actions sont à destination des personnes sur leurs lieux de vie ou des professionnels qui interviennent auprès de ces publics. Ainsi, des Forums, conférences/débats, ateliers à thème, réunions de sensibilisation, formations, temps d'échange inter-établissements dédiés à la promotion de la santé vont se développer grâce à la participation d'acteurs de terrain investit.

D'autre part, l'animation du Conseil Local de Santé Mentale Sud Gironde (CLSM). Cette instance de concertation et d'élaboration de projets a tenu sa réunion d'installation en septembre 2017. Le CLSM a vocation à développer la prévention, la promotion de la santé mentale, à favoriser l'accès aux soins, l'insertion et la citoyenneté et à contribuer à la destigmatisation des personnes en souffrance psychique. Il a pour objectif de définir les priorités sur un territoire en matière de santé mentale et d'élaborer des réponses aux problématiques locales. Par conséquent, ma première mission va être d'établir le diagnostic local notamment en rencontrant les acteurs du territoire Sud Gironde.

Quel est votre parcours?

Educatrice spécialisée de formation initiale puis cadre de direction... Ce parcours m'a conduit à des interventions intersectorielles (handicap, enfance en danger, insertion, addictologie, personnes âgées, santé publique). Titulaire d'un Master 2 en Santé Publique, je souhaite aujourd'hui participer activement au développement d'actions de prévention et à l'animation territoriale en matière de Santé Mentale.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez vous inscrire dans cette dynamique de promotion de la santé, ou encore si vous avez des propositions d'action.

Nathalie RIVIERE

Chargée de mission Santé Publique et territoire GCS Rives de Garonne / CLSM Sud Gironde Centre Hospitalier de Cadillac - Rattachée au Secrétariat des Affaires Générales 05 56 76 51 59 / 06 64 63 98 44/ nathalie.riviere@ch-cadillac.fr





PREVENTION SUICIDE

Depuis 2012, l'ARS Nouvelle Aquitaine a mandaté l'Association Rénovation pour mener une action de santé publique en matière de prévention du suicide sur la Gironde.

Le projet vise à constituer et animer un réseau girondin de personnes formées au repérage et à la prévention du risque suicidaire.

Des formations gratuites sont donc dispensées sur l'ensemble de territoire à destination de toute personne susceptible d'être en contact avec des personnes en risque suicidaire. Au-delà des rencontres interprofessionnelles et inter établissements que la formation suscite, l'objectif est d'acquérir un outil d'évaluation du niveau de la crise suicidaire.

En partenariat avec le GCS des rives de Garonne –et notamment le Centre Hospitalier de Cadillac et l'institution Montalier (cf. photo), une session a été organisée en Septembre 2017 :

10 professionnels (infirmiers, psychologues, éducateurs spécialisés, assistants de service social, agent de livraison) venant de différents établissements (Ch Cadillac, Montalier, communauté de commune des coteaux de Garonne, addictologie, éducation nationale, Centre Médico-Psychologique, centre d'accueil) ont ainsi bénéficié de la formation.

Toujours en collaboration avec les membres du GCS des rives de Garonne, trois sessions sont prévues en 2018 afin de maintenir une dynamique territoriale sur cette problématique majeure qu'est la prévention du suicide. D'autres actions, plus spécifiques vont aussi voir le jour comme une journée focus en partenariat avec la Maison Des Adolescents sur le thème du risque suicidaire à l'adolescence et une formation à destination des aides à domicile sur l'accompagnement des personnes vieillissantes en souffrance psychique.

Financement ARS 15 000,00€



Anne-Sophie Brémand Responsable Service Formation





NUTRITION - Ateliers collectifs Prévention et Promotion de la santé

En 2006-2008, l'Observatoire Régional de la Santé dénombre près de 9 100 décès par maladies cardiovasculaires chaque année en Aquitaine. Le Plan National Nutrition Santé a identifié la nutrition (alimentation et activité physique) comme étant un déterminant de la santé lié aux principales pathologies fréquentes dans la population.

La nutrition, dépendant de comportements et pratiques quotidiens soumis à des influences multiples, différents acteurs du Sud de la Gironde s'associent pour promouvoir la santé des personnes vivant et travaillant sur ce territoire. En 2016, l'ARS valide l'action de prévention nutrition dans le programme de « prévention hors les murs » porté par le Groupement de Coopération Sanitaire (GCS) « Rives de Garonne ».

En 2017, le groupe « Prévention Nutrition » s'installe et se réunit à multiples reprises. Ces rencontres ont permis de nombreux échanges de pratiques entre établissements, des réflexions sur les différents publics destinataires et des travaux communs.



Elles ont notamment abouti à l'élaboration d'une « valise outils » pour appuyer l'animation des futurs ateliers de prévention. Ainsi, une plaquette « Manger Bien, Bouger Bien » a été créée (cf illustration). La prévention de la nutrition, c'est également apprendre à varier les plaisirs avec une alimentation équilibrée et corriger quelques idées reçues. Pour ce faire, le groupe a rédigé une liste de Vrai-Faux, support d'ateliers ludiques et éducatifs. La valise sera complétée par des outils proposés par l'Instance Régionale d'Education et de la Promotion de la Santé (IREPS).

Le groupe est donc équipé pour aborder les actions de 2018 et la rencontre avec l'animateur de l'activité physique adaptée promet une collaboration fructueuse!

Financement ARS 1 763,00€ Madame Bellouguet Directrice des Soins Centre Hospitalier Sud-Gironde



PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE CHEZ LA PERSONNE AGEE

Vieillir en bonne santé et sans perte d'autonomie est le souhait de chacun. Pour y arriver, il faut mettre toute les chances de son côté. Or, bien souvent nos ainés ne participent que très rarement aux actions de prévention. Le Sud Gironde est riche de structures et de services qui peuvent aider à mener à bien ces objectifs. Toutefois, une bonne connaissance de ce qui existe sur son territoire permet de bien vivre sa retraite et rester en bonne santé.







C'est pourquoi dans le cadre du programme « Hôpital Hors les murs » financé par l'Agence Régionale de Santé de la Nouvelle Aquitaine ; le CLIC Sud Gironde, le Dispositif d'Appui et de Coordination en Education Thérapeutique du Patient et l'Association Santé Education et Prévention sur les territoires (ASEPT), en collaboration avec les caisses de retraite complémentaires ARGIC-ARRCO et les partenaires locaux, ont organisé le jeudi 21 septembre 2017 de 13h30 à 18h00 au Prieuré de la Réole mairie : le Forum prévention « Santé vous bien! » dont l'objectif des organisateurs était « Bien entouré, pour une retraite en toute sérénité».

Ainsi, il a été proposé aux habitants du Sud Gironde lors de cette demie journée de participer à :

une conférence sur le thème de la Prévention : Les Clés du Bien Vieillir,

- ▶ une Table Ronde concernant « Education Thérapeutique du Patient : Pourquoi m'inscrire à un programme de l'ETP »
- des ateliers de découvertes : Atelier Equilibre, Mémoire, Nutrition, Activité physique adaptée : Coaching à domicile, Diabète, Pollution intérieure et Asthme, Chutes et aménagement du domicile, les déterminants de la santé, Atelier Mémoire, Maladie Cardiovasculaire : repérer et agir (5 participants en moyenne par atelier pour l'ETP et 15 en moyenne pour les actions de prévention primaire).
- des stands d'informations :
- ▶ sur la thématique de l'Education Thérapeutique du Patient : Centres Hospitaliers Cadillac et Bazas pour l'Unité Transversale d'Education Thérapeutique (UTEP) Sud Gironde, Centre d'Examen de Santé, Collectif Santé, Maison du Diabète, MSA, Proxisanté et le proxibus (5 participants en moyenne par atelier)
- ▶ sur la thématique de la Prévention primaire : Activités Physiques Adaptées, SOLHIA (ateliers Bien vieillir chez soi), Coeur et Santé, ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires), Aide aux Aidants, Collectif des caisses de retraite, Complémentaires de Retraite, Association de Patients, CLIC Sud Gironde, le bus numérique financé par la conférence des financeurs.

Au total, une centaine d'habitants de l'arrondissement sont venus rencontrer les professionnels de la prévention du Sud Gironde.

A la fin de la journée une collation préparée par l'association Réolaise « Cuisine et partage » a été partagée par l'ensemble des participants dans les jardins du cloitre de la Réole.

Pour l'année 2018, cet événement va être reconduit sur 2 autres communes. Le 24 avril à Cadillac et le 24 mai à Bazas.

Jérôme LEMOINE, Directeur GIP CLIC Haut entre Deux Mers





Financement ARS 7 320,00€