



L'ENVOL

Unité de Réhabilitation
Psychosociale

L'ENVOL

Château Lassalle
Route de Branne - 33410 Laroque
Tél. 05 57 98 21 02 (lundi au vendredi)
Email : envol@ch-cadillac.fr

Hopital de Jour Centujean
1 rue du Général Kléber - 33130 Bègles
Tél. 05 57 98 21 02 (lundi au vendredi 9h-12h30)
Email : envol@ch-cadillac.fr



CENTRE
HOSPITALIER
DE CADILLAC

Centre Hospitalier de Cadillac
Pôle transversal
www.ch-cadillac.fr

LA RÉHABILITATION

Elle est définie comme un processus qui facilite le retour d'un individu à son niveau optimal de fonctionnement autonome dans la communauté.

Elle a pour but d'améliorer la qualité de vie et l'accès :

- à l'autonomie,
- à la citoyenneté,
- à l'insertion professionnelle
- à l'orientation vers une formation, vers les études

L'ENVOL

L'ENVOL, est une unité de Réhabilitation Psycho-Sociale spécialisée dans **l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques**. Elles sont actrices de leur suivi, de leur projet de vie et de leur projet de soins.

L'orientation de la structure est la Réhabilitation Psycho-Sociale dont le but est de permettre à la personne :

- **L'amélioration de son autonomie et de sa qualité de vie.**
- **L'acquisition et le maintien de compétences sociales et/ou professionnelles** afin de favoriser son **insertion dans la cité.**

Nous travaillons en collaboration avec l'utilisateur et les différents partenaires du sanitaire, du médico-social et de l'associatif impliqué dans son suivi :

Centre Médico Psychologique (CMP), Hôpital De Jour (HDJ), Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP), Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), Médecin traitant, Service d'Aide à la Vie Sociale (SAVS), associations de patients et de familles ...

LE PARCOURS DE SOIN

L'accompagnement par l'ENVOL se déroule en **4 étapes**, en suivi ambulatoire :



Etape 1 : Préadmission

- Compléter une **demande d'orientation** téléchargeable sur le site internet du CH de Cadillac
- 1er RDV avec infirmier et un ergothérapeute afin d'évaluer la demande



Etape 2 : Bilan pluridisciplinaire

(Psychiatre, neuropsychologue, ergothérapeute, infirmier, assistante sociale) et **restitution** à la personne.



Etape 3 : Projet de soins personnalisé

- Entretiens réguliers avec l'utilisateur et ses référents
- Rencontre avec les familles, aidants, entourage
- Participation à des groupes thérapeutiques
- Suivi en individuel (mises en situation, activités thérapeutiques)
- Accompagnement dans le projet de vie : personnel, professionnel, social, loisirs ...



Etape 4 : Soutien et suivi

- Suivi du projet
- Réajustement de l'accompagnement

LES ACCOMPAGNEMENTS

L'ENVOL propose un **accompagnement personnalisé du projet de vie, de la réinsertion professionnelle et sociale** au travers d'activités individuelles ou de groupe :

- **Compréhension de la maladie et de ses conséquences** dans la vie quotidienne (groupe d'Education Thérapeutique pour le Patient - « ETP »)
- Soutien orienté vers la **reprise en main de sa vie (empowerment) et le rétablissement**
- Renforcement de **l'estime de soi et de la qualité de vie**
- **Accompagnement vers l'autonomie : logement, vie quotidienne, emploi, activités**
- Programmes spécifiques de **remédiation cognitive**
- Travail sur la **communication à l'autre avec entraînement aux habilités sociales**
- **Développement personnel** à travers des activités culturelles, créatives ou sportives

L'EQUIPE

Responsable d'équipe: Dr Antoine JOLIVET

Cadre de santé : Fabrice GARNIER

Neuropsychologue : Apolline ALLIOUX

Infirmiers : Ferdawess ENJALBERT et Pauline RENAUD

Ergothérapeutes : Guillaume BOURGET et Emilie PERROUAULT

Assistante sociale : Amarande VACQUE

PLAN

Château Lassalle

Route de Branne - 33140 Laroque



EN VOITURE (5 min)

A partir de Cadillac par la CD 11, route de Branne, direction Targon.

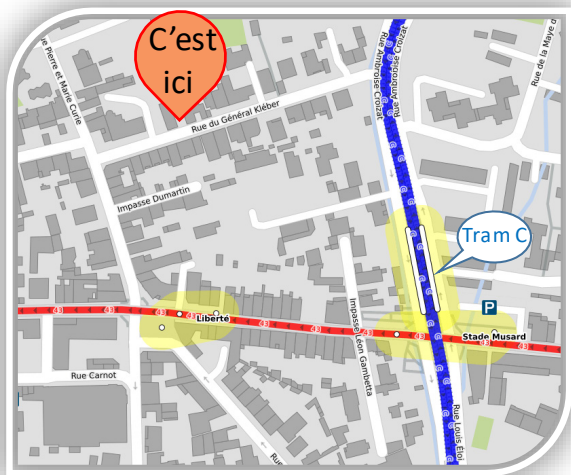


EN BUS : depuis Bordeaux (60 min), depuis Langon (30 min).

Bus 501 : descendre arrêt «De Lattre de Tassigny» ou «Capucins» ; L'équipe viendra vous chercher pour vous conduire à L'ENVOL (5 min)

PLAN

Hôpital de Jour Centujean 1 Rue du Général Kléber - 33130 Bègles



EN BUS

Bus de ville 43 arrêt « Liberté »



EN TRAMWAY

Tramway ligne C Arrêt « Stade Musard »

Sources d'infos :

www.ch-cadillac.fr

