

# L'ENVOL

Unité de réhabilitation psychosociale.



Château Lassalle, Route de Branne - 33410 Laroque  
1 rue du Général Kléber - 33130 Bègles  
envol@ch-cadillac.fr  
05.57.98.21.02

**&** GROUPE  
HOSPITALIER  
SUD-GIRONDE

 CENTRE  
HOSPITALIER DE  
CADILLAC

# QUE PROPOSE-T-ON ?

## Un premier contact

- Rendez-vous avec un(e) infirmier(e) et un(e) ergothérapeute.

## Un bilan pluridisciplinaire

- Evaluer les repercussions fonctionnelles du trouble psychique, avec restitution à la personne.

## Des soins personnalisés individuels ou en groupe

- Entretiens avec l'usager et ses référents.
- Rencontre avec les familles, aidants, entourage avec des séances de psychoéducation (programme « BREF »).
- Compréhension de la maladie et de ses conséquences dans la vie quotidienne (groupe d'Education Thérapeutique pour le Patient «ETP»).
- Reprise en main de sa vie (empowerment) et rétablissement.
- Renforcement de l'estime de soi et de la qualité de vie.
- Accompagnement vers l'autonomie : logement, vie quotidienne, emploi, vie sociale et loisirs.
- Programmes spécifiques de remédiation cognitive.
- Travail sur la communication à l'autre avec entraînement aux habiletés sociales.
- Développement personnel à travers des activités culturelles, créatives ou sportives.
- Travail en lien avec les différents partenaires sanitaires, médico-sociaux et associatifs impliqués dans le projet de l'usager.
- Suivi du projet avec réajustement si besoin.

## POUR QUI ?

- Des adultes souffrant de troubles psychiques éprouvant des difficultés dans leur quotidien (troubles cognitifs, interactions sociales, autonomie, estime de soi...).
- Des familles, des aidants qui accompagnent des personnes souffrant de troubles psychiques.

## POURQUOI ?

### **Je ressens le besoin...**

- de faire le point sur ma vie, ma maladie, mes soins.
- de mieux me connaître et faire face aux troubles.
- d'améliorer mon autonomie et ma qualité de vie.
- d'acquérir et maintenir des compétences sociales et / ou professionnelles.

### **Je suis aidant...**

- et j'ai besoin de comprendre, de parler.

### **Je suis...**

- acteur / actrice de mes projets de vie et de soins.

# L'ÉQUIPE

L'équipe de l'Envol est constituée :

PSYCHIATRE

NEUROPSYCHOLOGUE

INFIRMIER

ERGOTHÉRAPEUTE

ASSISTANT SOCIAL

CADRE DE SANTÉ

SECRÉTAIRE



Un formulaire de **demande d'orientation** doit être rempli pour contacter l'Envol.

Document également accessible sur le site internet du CH de Cadillac.

# PLANS

## Site de Cadillac

Route de Branne - 33410 Laroque



En voiture : A partir de Cadillac, par la CD11, route de Branne, direction Targon.



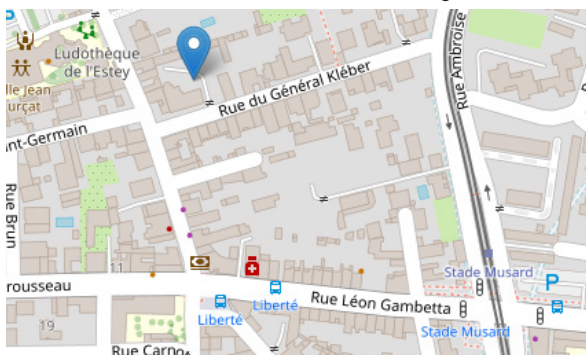
En bus : 501, arrêt « Capucins », l'équipe viendra vous chercher.



En train : Arrêt « Cérons », l'équipe viendra vous chercher.

## Site de Bègles

1 rue du Général Kléber - 33130 Bègles



En tramway : Ligne C, arrêt « Stade Musard »



En bus : Ligne 43, arrêt « Liberté »

## CONTACTS

### Le service de Cadillac est joignable :



05.57.98.21.02  
envol@ch-cadillac.fr

### Le service de Bègles est joignable :



05.57.98.21.02 ou 05.56.49.43.71  
envol@ch-cadillac.fr

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LE CH

