

Modalités d'accès au programme

Accès

Ce programme a été validé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) en 2014.

A qui s'adresse-t-il ?

A tous les patients stabilisés atteints de schizophrénie.

Comment intégrer le programme ?

Sur la base du volontariat en accord avec votre psychiatre, équipe de soins et/ou médecin traitant. N'hésitez pas à leur en parler !

Vous bénéficierez d'un **entretien initial individuel** avec un professionnel de santé formé à l'ETP, qui permettra :

- ❑ de repérer vos besoins et vos attentes,
- ❑ de choisir les séances collectives auxquelles vous participerez.

A l'issue des séances collectives, **une synthèse individuelle** vous sera proposée ayant pour but :

- ❑ de renforcer et maintenir vos compétences.

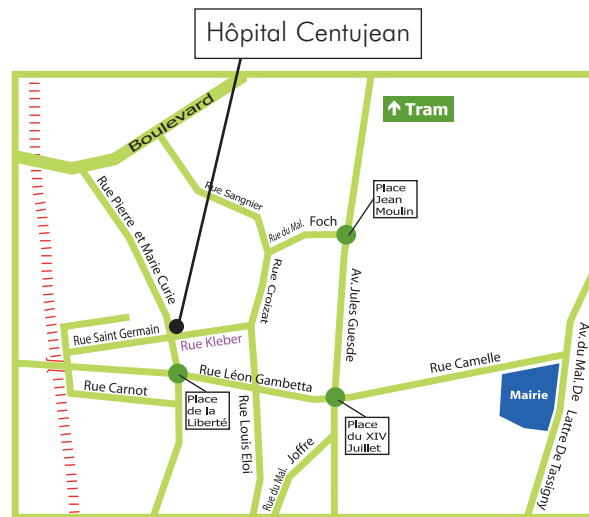
Où ont lieu les séances ?

Selon votre lieu d'habitation, vous pouvez vous rendre :

- ❑ A l'Hôpital de Jour de Centujean, 1 rue G. Kléber - 33130 Bègles
- ❑ Au Centre de Jour de Cadillac, 14 route de Branne - 33410 Cadillac

Comment nous contacter ?

- ❑ Tél. 05 56 76 54 95
- ❑ E-mail : etp@ch-cadillac.fr



En transports en commun :

Tram : ligne C - arrêt « Stade Musard »

Bus : 26 - 43 - 11

Arrêts : « Croizat » ou « Liberté »



E T P

Education Thérapeutique du Patient

Parcours vers
l'autonomie



Centre Hospitalier de Cadillac

Objectifs

- ❑ **Contribuer à maintenir** le patient dans son milieu de vie dans de bonnes conditions psychiques et somatiques.
- ❑ **Améliorer** l'observance du traitement et identifier les signes « alertes » de décompensation.
- ❑ **Compléter** ses connaissances et/ou acquérir des gestes simples d'hygiéno-diététiques.
- ❑ **Développer** des comportements sociaux adaptés.



Programme

- ❑ 2 séances individuelles (bilan éducatif partagé / bilan de synthèse)
- ❑ 7 séances collectives
- ❑ 1 Module optionnel d'une séance collective en direction de l'entourage après accord du patient.
- ❑ Durée moyenne des séances : 1h30

Module 1 « Gérer sa maladie et son traitement » 3 séances

- ❑ 1^{ère} séance : « Je vis avec ma maladie »
- ❑ 2^{ème} séance : « Je prends mon traitement »
- ❑ 3^{ème} séance : « Je sais gérer mon traitement »

Module 2 : « Prendre soin de soi » 2 séances.

- ❑ 1^{ère} séance : « Je prends soin de moi »
- ❑ 2^{ème} séance : « Ma sexualité épanouie et protégée »

Module 3 : « S'insérer dans la cité » 2 séances

- ❑ 1^{ère} séance : « Je vis en société »
- ❑ 2^{ème} séance : « Je maintiens ma qualité de vie »

Module optionnel : « je réussis à soutenir mon proche atteint de schizophrénie »