

# MA MALADIE BIPOLAIRE

*Education Thérapeutique du Patient*



# PROGRAMME

- Durée moyenne des séances : 1h30 à 2h
- ( jour variable suivant les sessions )

## **Module 1 - Ma maladie**

- 1ère séance : Nos symptômes et nous
- 2ème séance : Je connais ma maladie
- 3ème séance : Je parviens à trouver mon équilibre
- 4ème séance : Je sais réagir devant une crise

## **Module 2 - Mon traitement**

- 1ère séance : Je prends un traitement
- 2ème séance : Je connais mon traitement

## **Module 3 - Mon entourage**

- 1ère séance : Mes proches et ma maladie
- 2ème séance : Je me rétablis

## OBJECTIFS

Ce programme fait partie intégrante de l'offre de soin à la personne atteinte d'un trouble de l'humeur.

Il est basé sur des séances collectives conçues dans le but de permettre au patient :

- De réduire, voire d'éviter les rechutes et les hospitalisations,
- D'avoir une meilleure connaissance de sa maladie,
- D'avoir une meilleure compréhension et adhésion aux traitements et aux soins, en collaboration avec les professionnels de santé,
- De mieux communiquer avec ses proches.



**BIEN VIVRE AVEC SA MALADIE... C'EST POSSIBLE !**

# MODALITÉS

## Comment intégrer le programme ?

Sur la base du volontariat, en accord avec votre psychiatre. N'hésitez pas à lui en parler !

## Comment se déroule l'ETP ?

Vous aurez un entretien individuel avec un professionnel de santé formé à l'ETP. On appelle cet entretien «Bilan éducatif partagé».

Il permet d'identifier ensemble, quelles sont vos attentes et de choisir les séances collectives auxquelles vous participerez.

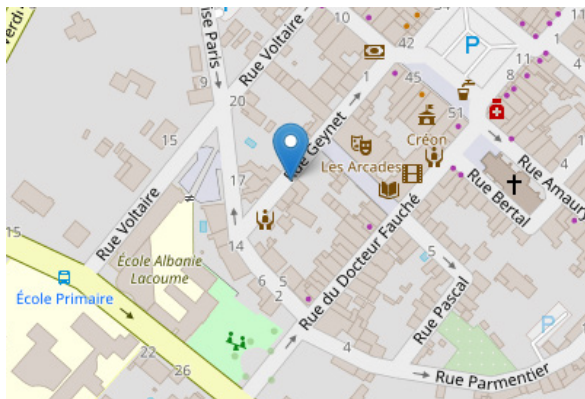
A la fin des séances collectives, un entretien individuel de synthèse vous sera proposé.



## COMMENT Y ALLER ?



Centre Médico-Psychologique (CMP)  
40 rue Geynet, 33670 Créon



En voiture : Stationnements autour de la structure



En bus : 403 ou 407 TransGironde - Arrêt «Gendarmerie»

## CONTACT

**Le service est joignable par mail :**



[etp@ch-cadillac.fr](mailto:etp@ch-cadillac.fr)

## PLUS D'INFORMATIONS SUR LE CH

