

## Modalités d'accès au programme

Ce programme a été validé par l'Agence régionale de santé (ARS) en 2017.

### □ A qui s'adresse-t'il ?

A tous les patients qui s'interrogent sur leurs comportements et/ ou usages possiblement addictifs ?

### □ Comment intégrer le programme ?

Sur la base du volontariat en accord avec votre psychiatre, équipe de soins et/ou médecin généraliste.

N'hésitez pas à leur en parler !

### □ Où ont lieu les séances ?

#### ➤ **Clinique de Villenave d'Ornon**

6, rue Victor Jara  
33140 Villenave d'Ornon.

#### ➤ **Centre Médico Psychologique (CMP) de Lormont**

31, rue des Cavallès  
33310 Lormont

#### ➤ **Unité de Court Séjour (UCS)**

Centre Hospitalier de CADILLAC  
89, rue Cazeaux-Cazalet  
33410 Cadillac

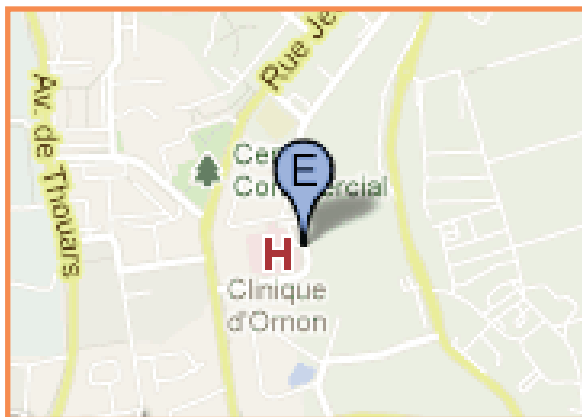
### □ Comment nous contacter ?

E-mail : [etp@ch-cadillac.fr](mailto:etp@ch-cadillac.fr)

Tél. 05 56 76 54 95

## Accès

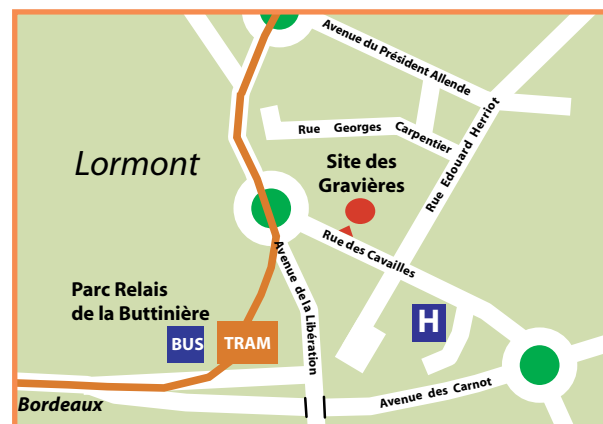
### Clinique d'Ornon (Villenave-d'Ornon)



**Rocade** : sortie 17

**Bus** : N° 8-20-34-87 arrêt « Allende »

### CMP de Lormont



**Rocade** : sortie 26

**Tram** : Ligne A, arrêt : « La Buttinière »

**Bus** : 27,40,64,67,93

arrêt : « La Buttinière » ou « Les deux places »

**Bus** : 32 - arrêt : « La Buttinière »

# E T P

## Education thérapeutique du Patient

« Moi et mon  
addiction »



Centre Hospitalier de Cadillac  
89, rue Cazeaux-Cazalet  
33410 Cadillac

## Déroulement de l'ETP

Vous bénéficierez d'un **entretien initial individuel** avec un professionnel de santé formé à l'ETP, qui permettra :

- ❑ de repérer vos besoins, les difficultés rencontrées et vos attentes ;
- ❑ de choisir les séances collectives auxquelles vous participerez.

A l'issue des séances collectives une synthèse individuelle vous sera proposée. A 1 mois, des rendez-vous de suivi pourront être envisagés ayant pour but :

- ❑ de renforcer et maintenir les changements ;
- ❑ de vous orienter vers une prise en charge personnalisée.

“  
De plus en plus, le vrai sens de la  
vie nous semble être  
l'amélioration de la qualité de la  
vie.

— Faith Popcorn

CITATION-POPULAIRE.COM

## Objectifs du programme

- ❑ Développer ses connaissances sur les mécanismes de l'Addiction,
- ❑ Trouver des stratégies pour reprendre confiance et avoir des alternatives au comportement addictif et ainsi améliorer sa qualité de vie
- ❑ Savoir s'orienter à l'issue du programme vers un soin et / ou une structure adaptée.



## Programme

- ❑ 1<sup>ère</sup> rencontre :  
« J'exprime et je partage mes attentes »
- ❑ 2<sup>ème</sup> rencontre :  
« Je parle de mon, mes addictions »
- ❑ 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> rencontres :  
« Je repère la place de l'addiction dans mon quotidien »
- ❑ 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> rencontres :  
« Je recherche une alternative à mon comportement addictif »
- ❑ 7<sup>ème</sup> rencontre :  
« Je sais m'orienter pour avoir l'accompagnement et l'aide dont j'ai besoin pour soigner mon addiction »