

Équipe

- **Médecin responsable :**
Dr Anne-Laure BOYER,
Psychiatre et médecin légiste formée EMDR*
- 9 Psychologues à Temps Partiel
- 2 Psychomotriciennes à Temps Partiel
- 2 Infirmières à Temps Partiel
- 2 Secrétaires à Temps Partiel
- Cadre de santé :
Mme Nathalie BORTOLUZZI

(*) Formation accréditée EMDR France et EMDR Europe

Secteur desservi par le Centre Hospitalier de Cadillac



Accessibilité



Site des Gravières
31, rue des Cavallès
33310 Lormont
(Tram A arrêt Butinière)

Consultations/RDV

- **Consultations uniquement sur RDV**
Du lundi au vendredi de 9h à 17h,
- **Prise de RDV uniquement par mail**
secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr

Vous devrez fournir un courrier de votre médecin



Centre d'Accueil SPÉcialisé dans
le Repérage et le Traitement des
Traumatismes psychiques

Unité sectorisée à Lormont (Bordeaux Rive-Droite)
accueillant une population de patients adultes,
enfants et adolescents ayant été confrontée à un ou
des épisodes traumatiques et habitant sur le secteur
desservi par le Centre Hospitalier de Cadillac
(Cf la carte au dos de la plaquette).



Centre Hospitalier de Cadillac
Pôle A - "Psychiatrie Adulte"

Qu'est ce que le traumatisme psychique ?

La confrontation à un événement exceptionnel et traumatisant (catastrophe, accident domestique, accident de la route, agression, accouchement traumatique...), que ce soit en tant que victime, témoin ou acteur, peut avoir des effets négatifs sur l'état émotionnel d'une personne.

Ainsi, peuvent apparaître des **manifestations telles qu'une détresse émotionnelle, des troubles du sommeil, une agitation ou un ralentissement, des pleurs ou des tremblements, un sentiment d'irréalité ou de stupeur...**

La personne peut avoir été confrontée à des violences ou carences répétées, ou à des maltraitances répétées plus tardives. On parle alors de « traumatisme complexe ».



Qu'est ce que le trouble de stress post traumatique (TSPT) ?

Le diagnostic de trouble de stress post-traumatique ne peut être posé **qu'un mois après l'exposition à un ou des événement(s) traumatique(s)**.

Selon les critères diagnostiques du DSM-5, (la 5e édition du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), ces symptômes sont de quatre types :

- la reviviscence
- l'évitement
- les altérations négatives persistantes dans les cognitions et l'humeur
- l'hyper-réactivité.

Le CASPERTT propose plusieurs types d'accompagnements pour la prise en charge du traumatisme psychique :

- Prise en charge médicale ponctuelle auprès d'un médecin psychiatre ou par l'interne en psychiatrie du service.
- Prise en charge psychologique individuelle avec des psychologues formés aux thérapies suivantes : EMDR*, TCC, ICV, Hypnose thérapeutique, Thérapie des schémas, Thérapie systémique, MOSAIC, HTSMA.
- Prise en charge en psychomotricité après évaluation
- Possibilité d'une prise en charge dans le cadre d'un protocole de recherche
- Suivi de groupes :
 - o Ateliers de psychoéducation
 - o Ateliers éveil corporel en psychomotricité
 - o Ateliers de résilience

Nota Bene

Un suivi au CASPERTT ne se substitue pas à une prise en charge en Centre Médico Psychologique ou en libéral.

Le CASPERTT n'est pas un service d'urgence.

*Formation accréditée EMDR France et EMDR Europe

Faciliter l'accès à une équipe de professionnels spécialement formés à la prise en charge du psycho traumatisme, pour une population exposée de manière individuelle (ou collective) à des événements stressants (victime, témoin ou acteur d'attentats, d'accidents, d'agressions physique, sexuelle et/ou psychique, d'accouchement traumatique...).

Prévenir l'installation d'un trouble de stress post traumatique ou de pathologies associées (dépression, addictions, troubles anxieux...), **grâce à la mise en œuvre d'une intervention précoce, au plus près de l'épisode traumatique.**

Il s'agit de :

- **REPERER** l'exposition au traumatisme et déterminer le type de traumatisme (traumatisme unique ou traumatisme complexe),
- **EVALUER** l'impact du trauma, le risque de passage à la chronicité, la nature des soins à dispenser (surveillance simple, intervention thérapeutique précoce...),
- **TRAITER** spécifiquement le ou les traumatisme(s),
- **ORIENTER** la personne vers les structures ou professionnels adéquats quand nécessaire.

Notre action s'appuie sur le développement d'un réseau de partenaires : CAUVA, services des urgences ou maternités de Gironde, médecins traitants, psychiatres ou psychologues, associations (migrants, victimes...).

Les modalités de traitement proposées (EMDR, TCC...) répondent aux dernières recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS 2007), de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS 2013), et du dernier rapport INSERM (2015) sur la prise en charge du TSPT.