#### PETITES ANNONCES

Cette rubrique est destinée à tous les lecteurs de la gazette (achat, vente, échange, don, recherche...)

Pour les personnes intéressées s'adresser à l'association.

## L'association recherche une vingtaine de TUILES canales usagées



#### Contacts:

# Association Entre Acte 73 rue Cazeaux Cazalet - 33410 Cadillac Tel: 05.56.27.35.27

mail: entreactecadillac@gmail.com
Facebook: Gem Entre Acte
Notre Blog: http://gementreacte.blogspot.fr

Rappel : l'association est ouverte : le lundi, mercredi, vendredi de 9h à 19h30

le mardi, jeudi et dimanche de 9h à 16h45

C.M.P. de Cadillac : 05.56.76.76.80 Hôpital de jour : 05.56.76.52.87 Cabinet médical : 05.56.62.65.31

#### Numéros d'urgences

Samu : 15

Depuis un portable : 112

Pompiers: 18

Gendarmerie: 17

Dépannage EDF: 0810.333.033

Dépannage GDF: 05.56.79.92.60

EAU (SAUR): 05.53.49.77.00









# lo gozette d'Entre Ade

Le journal du Groupe d'Entraide Mutuelle. Journal n° 60 - Janvier 2020

## Bonne et heureuse année à tous du GEM Entre Acte

#### Meilleurs vœux...

Dans la pâleur du jour, Sur la mousse velours D'un arbre mi couché, Je me suis assise Et mise à rêver De sincérité, Beauté vœux exaucés...

D'instants couleur Amour, En tas pour tous toujours Le seul ami parfait Qui ne se déguise S'enlise dans l'excès Pour cette année, Je viens vous souhaiter...

**ARTKA** 

#### LES « P'TITES SCÈNES »



Nous étions nombreux à venir applaudir Anastasia et ses musiciens, dans le cadre des «P'tites scènes», organisées par la municipalité de Cadillac. Sa musique oscille entre jazz, soul, hip-hop, groove... Plusieurs adhérents ont eu un véritable coup de cœur! En attendant son 3ème album, nous vous recommandons d'écouter « Aqua Toffana », 2ème album produit par « #14 Records ».

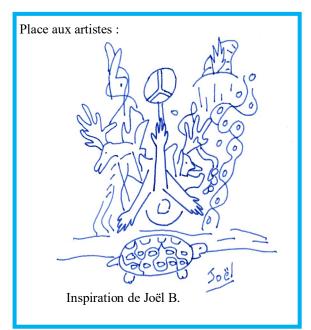


#### Les Jardins Partagés



Nous avons réuni nos forces pour nous occuper de notre parcelle aux Jardins de l'Oeuille. Poireaux, ail et oignons ont été plantés.





La blague de Michel: Quels sont les oiseaux les plus fainéants? Réponse: Les oiseaux migrateurs car ils se grattent à moitié!

# Idées pour femme



Nous revoilà à ma saison préférée qui nous fait pensez à l'automne coloré. Bien emmitouflées dans une doudoune de

Bien emmitouflées dans une doudoune de saison, qui vous assure une taille de guêpe. Prenez le temps d'être séduite par ce haut noir uni. Flânez au gré des modèles. Laissez vous tenter par un pantalon imprimé carreaux très citadin.



A l'automne et en hivers nous avons tendance à nous renfermez sur nous. Il est important de nous reprendre en main en adoptant une tenue sportive à la fois féminine. Ainsi aucun, faut pas, surtout si vous portez de jolies boots à





L'automne est aux couleur de l'amour, oubliez la pluie exprimez vous, osez le changement mais n'oubliez pas le joli sac à main si féminin.

Valérie





Messieurs, nous voilà à la saison d'automne qui nous mènent à l'hiver.
Ses couleurs chaudes nous insistent à adopter de tenues plus couvertes.
Je vous invite à tenir compte de mes suggestions. En premier, choisissez un manteau tendance et sportif à la fois.

Pour une allure discrète et habillée, osez un pull noir au col travaillé. N'hésitez pas à le porter sur un pantalon aux couleurs de l'automne. Pour une touche glamour, rajoutez une écharpe en laine qui vous donnera un côté dandy.

Pour parfaire l'ensemble, portez des chaussures couleurs de saison. Ayez ainsi un look décontracte

> Jouez de vos atouts, laissez vous tenter par des couleurs de saison, profitez en au mieux et révélez vous...

> > Valérie



#### Initiation théâtre

dans le cadre du PDSC via la MDSI.

« Nous passons de l'état de spectateur à comédien, et viceversa dans une atmosphère bienveillante. Avec pour mise en route le petit thé ou le petit café. Le comédien qui nous entoure est calme, posé. Entre nous se lie une écoute, un jeu sans que le moindre jugement intervienne.

Cet atelier théâtral fait du bien, il est une bouffée d'oxygène. Cela m'a plu. »

Tiphaine

## Petit relooking de notre terrasse

Avec un peu de volonté, des pinceaux et de la bonne humeur...







Voilà le résultat



### **Biscarosse**

Cette année, le projet Biscarosse est né. L'idée était de partir entre adhérents.

Ce projet a été réfléchi et réalisé pour donner la possibilité aux adhérents d'avoir de vraies vacances à la plage en septembre dernier.

Nous nous sommes partagés deux lodges dans le Camping « Campéol Plage-Sud », le plus prés du centre ville et des animations.

Certains sont partis une semaine, d'autres trois jours ou quatre. Nathalie et Anthony ont amené ou ramener les adhérents en fonction de la durée de leur séjour.

Grâce à l'Association, un dossier auprès de « Vacances Ouvertes » a été fait, ce qui nous a permis de bénéficier de chèques vacances.

Nous avons passé des moments extraordinaires : plage à volonté, restaurants, discutions sympas échangées autour de jeux de société. Séjour à refaire bien sûr...

























Au comité de rédaction :

Corinne C.

Valérie Tiphaine

