



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 5 au 18 octobre 2026

ENTRÉE GRATUITE

Des rendez-vous pour mieux comprendre la santé mentale

Programme des événements en Sud Gironde

spectacles . expositions . concert . animations . ciné-débat . conférences



ÉDITO

La santé mentale, notre priorité commune

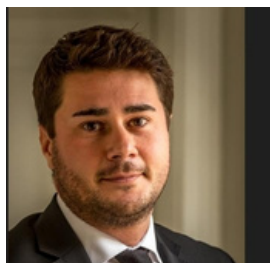
La santé mentale n'est pas un sujet secondaire : elle nous concerne tous. Aujourd'hui, elle touche une part considérable de notre population, sans distinction. Personne n'est à l'abri, et c'est précisément parce que cela peut arriver à n'importe qui d'entre nous qu'il est capital d'agir ensemble.

Face à ce défi, notre priorité est la prévention. Mieux faire connaître les troubles psychiques, permet de briser la stigmatisation qui isole, et d'agir le plus tôt possible, avant que la souffrance ne s'installe.

Dans cette démarche, nous croyons fermement que le patient doit être pleinement acteur de sa santé et de son parcours de soins. C'est en lui donnant la parole, les outils et l'écoute nécessaires qu'il peut traverser la maladie et reprendre le contrôle de sa vie.

C'est avec cette ambition humaine que le Centre Hospitalier de Cadillac et le Pôle Territorial du Sud-Gironde s'engagent à vos côtés.

Pour cette 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), du 5 au 18 octobre, nous vous invitons à nous rejoindre. Autour de l'art, de débats et d'échanges, libérons la parole et construisons un territoire plus solidaire et inclusif !



Christophe MAZIN
Directeur
Groupe Hospitalier
Sud Gironde



Luc DURAND
Directeur délégué
Centre Hospitalier
de Cadillac



Bruno MARTY
Président
Pôle Territorial Sud
Gironde



Pascale GUAGNI
Vice-Présidente
Axe santé mentale
Contrat Local de Santé
Pôle Territorial Sud
Gironde

AGENDA

Langon et Saint-Macaire

Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	P.
Sam. 03/10 10h - 12h	Médiathèque La Quincaillerie Langon	Parlons ensemble de nos ados	animation	1.
Mar. 06/10 Heures ouverture	Médiathèque La Quincaillerie Langon	Libérons nos maux par nos bulles	exposition	4.
Jeu. 08/10 20h15	Centre culturel Les Carmes Langon	Gratte Gratte	spectacle	7.
Sam. 10/10 11h à 13h	Médiathèque La Quincaillerie Langon	Atelier 3D-artistique : Parlons des ados	animation	9.
Mar. 13/10 10h à 11h30	Salle des fêtes Saint-Macaire	Le rythme dans la peau	animation	13.
Jeu. 15/10 20h	Salle des fêtes Saint-Macaire	Concert YADĒ	concert	20.

Bazas

Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	P.
Mar. 13 / mer. 14 ven. 16/10 13h à 16h	Médiathèque Le Polyèdre Saint Sauveur	La minute mentale	animation	16.
Jeu. 15/10 9h30 - 12h	Maison Départementale des Solidarités Bazas	Ateliers parents-enfants Ouvrons-nous aux arts	animation	19.
Jeu. 15/10 20h30	Cinéma VOG Bazas	Les rêveurs	ciné-débat	21.
Ven. 16/10 18h	Médiathèque Le Polyèdre Saint Sauveur	Rencontre avec Camille Elbaz	animation	23.
Sam. 17/10 11h	Médiathèque Le Polyèdre Saint Sauveur	Ensemble, je suis	spectacle	25.

Cadillac-sur-Garonne

Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	P.
Lun. 05/10 9h30 - 12h	Maison Départementale des Solidarités	Ateliers parents-enfants Ouvrons-nous aux arts	animation	2.
Lun. 05/10 au Ven. 16/10	Mairie	Rencontre arts-plastique "Ouvrons-nous aux arts"	exposition	3.
Jeu. 08/10 15h	Centre Hospitalier de Cadillac	La vie continue	ciné-débat	5.
Sam. 10/10 10h à 17h	GEM Entre Acte	Un nouveau dép'ART	exposition	8.
Lun. 12/10 15h à 17h	Centre Hospitalier de Cadillac	Retrouvons-nous pour chanter ensemble	animation	11.
Lun. 12/10 14h à 16h	Mission locale des 2 Rives	Expression de sa météo intérieure	animation	12.
Mar. 13/10 après-midi	Collège Anatole France	La santé mentale, de quoi parle t-on ?	animation	14.
Mar. 13/10 16h30 à 18h30	Mission locale des 2 Rives	La maladie mentale et ses représentations	animation vidéo	15.
Jeu. 15/10 9h à 16h	Centre Hospitalier de Cadillac	Pédaler, c'est la santé	animation	18.
Ven. 16/10 9h à 16h	Centre Hospitalier de Cadillac	Journée Réhab	sensibilisation	22.

Réolais

Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	P.
Jeu. 08/10 18h30	Association Passerelle Monségur	Conférence sur les ateliers d'expression	conférence	6.
Mer. 14/10 17h30	Cinéma l'Eden Monségur	Documentaire "La rencontre"	animation	17.
Ven. 16/10 19h	Amicale Laïque La Réole	Sonic Lab et L'heure du serpent	concert	24.

Sauveterre-de-Guyenne

Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	P.
lun. 12/10 9h30 à 12h	Relais Petite Enfance	Ateliers parents-enfants Ouvrons-nous aux arts	animation	10.



© Illustration générée par IA

Samedi 03.10

10h à 12h

Médiathèque La Quincaillerie

33 Rue Maubec
33210 Langon

Animation

Public : parents d'ados
Entrée libre

Contact

d.lusseau@mlsg.fr - 06 71 41 79 83
maisondesadolescents33@gmail.com
05 56 38 48 65

Parlons ensemble de nos ados

Stress, anxiété, addictions, écrans...

L'adolescence bouscule, interroge, parfois inquiète. Et en tant que parent, on se sent souvent seul(e) face à des situations complexes. Cet espace de discussion est l'occasion d'échanger sans jugement et de mieux comprendre ce que vivent nos ados...

Parce qu'élever un ado, ce n'est pas avoir toutes les réponses, c'est accepter de se poser ensemble les bonnes questions.





© PMI Cadillac-sur-Garonne

Lundi
05.10

09h30 à 12h

**Maison Départementale
des Solidarités de
Cadillac-sur-Garonne**

21 route de Sauveterre
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Public : de 2 mois et demi à 3 ans
Entrée libre

Contact

Equipe PMI - 05 57 98 12 00
www.gironde.fr

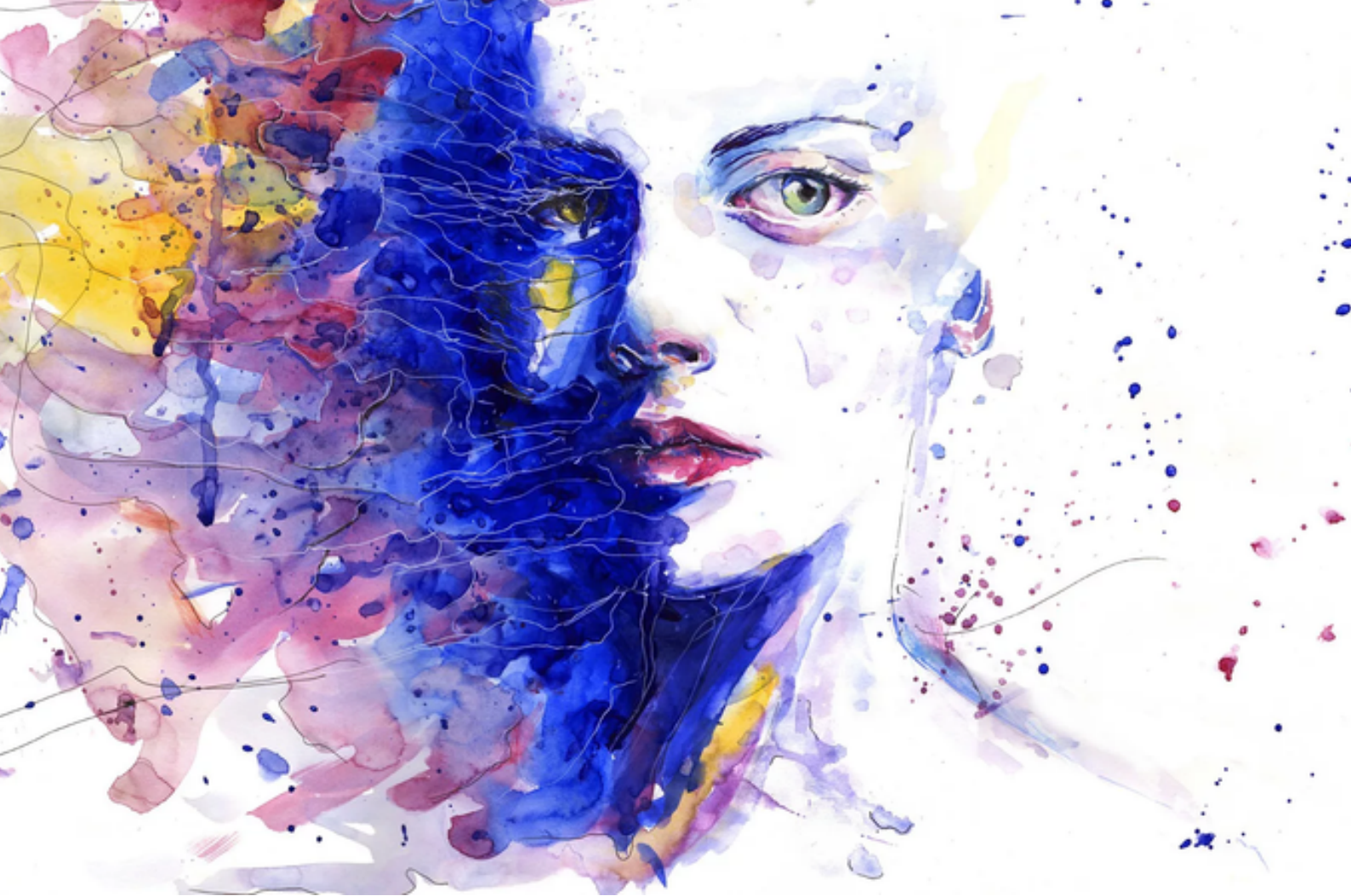
Ateliers parents-enfants **« Ouvrons-nous aux arts »**

Tous les mois, les équipes de Protection Maternelle Infantile du Département de la Gironde vous accueillent pour partager, découvrir, jouer et développer la motricité et la sensorialité de votre enfant.

Ces rencontres sont habituellement élaborées autour du jeu, de la musique et de la motricité de l'enfant.

Cette année, nous souhaitons sensibiliser les parents à la santé mentale en vous proposant une initiation à l'Art à travers la lecture, la contemplation et la pratique d'une activité créative selon l'âge.





© Illustration générée par IA

du lundi
05.10
au dimanche
18.10

Mairie de Cadillac- sur-Garonne

24 place de la République
33410 Cadillac-sur-Garonne

Exposition

Tout public
Entrée libre

Contact

catherine.marques@ch-cadillac.fr
07 64 73 76 92

Rencontre arts plastiques **“Ouvrons-nous aux arts”**

À travers 18 toiles, cette exposition vous invite à vous laisser surprendre par les couleurs, les formes et les émotions qui s'y expriment.

Réalisées par des patients du Centre Hospitalier de Cadillac dans le cadre d'ateliers thérapeutiques, ces œuvres racontent parfois ce que les mots ne peuvent pas toujours dire. Ici, la peinture devient un espace de liberté, d'expression et de partage. Venez découvrir ces œuvres et prener une pause pour regarder, ressentir et échanger.

Vernissage mardi 6 octobre à 15h

En présence des artistes-patients et des équipes du Centre Hospitalier de Cadillac. Apéritif préparé par les travailleurs en situation de handicap de l'ESAT de Verdélais.

Visite guidée jeudi 15 octobre à 15h





© Centre Hospitalier de Cadillac

Mardi 06.10

Horaires d'ouverture

Médiathèque La Quincaillerie

33 Rue Maubec
33210 Langon

Exposition

Tout public
Entrée libre

Contact

catherine.marques@ch-cadillac.fr
07 64 73 76 92

Libérons nos Maux par nos Bulles

Du mardi 6 au samedi 17 octobre 2026, découvrez une exposition de bandes dessinées réalisée par le COLIBRI ART', un collectif réunissant soignants et personnes accompagnées du Centre de Jour de Cadillac.

À travers dessins, mots et bulles, ce projet propose d'utiliser la BD comme support d'expression libre pour parler de santé mentale, libérer la parole et contribuer à déconstruire les préjugés grâce à l'art.

Rencontre avec le collectif COLIBRI ART' mercredi 14 octobre à 15 h à la Médiathèque.





© Sébastien Ravizé

Jeudi 08.10

La vie continue...

15h

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux Cazalet
33410 Cadillac-sur-Garonne

Ciné-débat

Tout public
Entrée libre

Contact

catherine.marques@ch-cadillac.fr
07 64 73 76 92

Ce film documentaire, réalisé par Sébastien Ravizé, s'appuie sur les témoignages de personnes accompagnées par le SAMSAH IntervalleLibourne (ARI), qui vise à mieux comprendre les manifestations de différents troubles psychiques et les leviers sur lesquels les personnes ont pu s'appuyer dans leur parcours de rétablissement.

Projection suivie d'un échange sur l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psychique, en présence de Cyril Badet, coordonnateur au SAMSAH Intervalle.

Goûter offert par le Centre Hospitalier de Cadillac





© Sylvie Archambeau

Jeudi
08.10

18h30

**Association
Passerelle**

25 rue Saint-Jean
33580 Monségur

Conférence

Tout public
Entrée libre

Contact
passerelle3@orange.fr

Conférence sur les ateliers d'expression

Qu'est-ce que le besoin d'expression, cette impulsion intime et parfois silencieuse qui cherche un chemin pour éclore au monde ?

Pour y répondre, Sylvie Archambeau, art-thérapeute, vous invite à pousser la porte de l'atelier d'expression afin d'en découvrir les grands principes et les caractéristiques fondamentales, un espace suspendu, fait de liberté et de bienveillance où la parole peut enfin se poser. Nous verrons ensemble comment un tel lieu s'organise concrètement dans le réel et à quoi il ressemble au quotidien, avant d'explorer plus en profondeur les processus psychologiques et artistiques qui y sont secrètement à l'œuvre.

"C'est à travers cette trame globale que je vous propose de cheminer et de répondre ensemble à vos attentes ainsi qu'à vos projets."





© Stéphane Guilhou

Jeudi
08.10

20h15

Centre culturel
Les Carmes

8 cours des Carmes
33210 Langon

Spectacle

Tout public
Entrée libre (réservation conseillée)

Contact

elodie.delagrang@polesudgironde.fr
06 76 54 77 52

Gratte Gratte

La Compagnie 22h22 aborde avec humour, émotion et poésie : l'addiction aux tickets à gratter, l'amitié et la vie en ruralité.

Hier au soir, Gratte-Gratte, figure locale du PMU de Reignac, est mort, un ticket à gratter gagnant dans la main. Pour Nolan et ses amis d'enfance, l'heure est aux retrouvailles. Il faut lui organiser le plus beau des au revoir. Mais pour Nina, qui écrit une thèse sur l'addiction aux jeux d'argent, ce retour au village confronte ses recherches à la réalité : comment prendre du recul lorsque les statistiques correspondent à ceux qui ont rythmé son adolescence ?

Écriture: Lebrun - Mise en scène: Collective -
Interprétation: Hugo Samperiz, Clara Navarro, Zoé Lignac,
Emmanuelle Taton, Margaux Lebrun

Suivi d'un débat avec l'équipe du service d'addictologie du Centre Hospitalier de Cadillac

Accueil - apéritif à partir de 19h





© GEM Entre Acte - Artiste : Céline Fargues - Titre : Rencontres bleues

Samedi 10.10

10h à 17h

GEM Entre Acte de Cadillac

73 rue Cazeaux-Cazalet
33410 Cadillac-sur-Garonne

Exposition

Tout public
Entrée libre

Contact

entreactecadillac@gmail.com
05 56 27 35 27

Un nouveau dép'ART : Le GEM Entre Acte de Cadillac s'expose !

Dans le cadre des SISM 2026, le Groupe d'Entraide Mutuelle de Cadillac ouvre ses portes pour une exposition unique, fruit de la collaboration entre Jean-Paul Laurent, artiste chevronné, et les adhérents de l'association. Venez découvrir nos œuvres qui témoignent de la richesse d'un cheminement expérientiel du processus créatif et d'une volonté de s'affranchir des cadres traditionnels. Au GEM, la création devient un acte de liberté, de réappropriation de soi et du monde.

En présence de Jean-Paul Laurent, artiste peintre Cadillacais





© Tilt Brush - Google

Samedi 10.10

11h à 13h

**Médiathèque
La Quincaillerie**

33 rue Maubec
33210 Langon

Animation

Public : parents et ados
Entrée sur inscription

Contact

maisondesadolescents33@gmail.com

Atelier 3D-artistique Parlons des ados !

Tilt Brush, un outil de réalité virtuelle qui transforme vos inspirations en univers 3D interactifs à explorer sous tous les angles. Cet atelier est un espace de liberté totale, l'essentiel est de partager un moment ludique, complice et créatif entre parents et adolescents.

Découvrez la Maison des Adolescents (MDA) de la Gironde, un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement gratuit pour soutenir les jeunes et leurs familles dans les enjeux de l'adolescence. Venez nous rencontrer en toute simplicité !

Animation : Lucas Jankowski (Réseau de Lecture Publique / Médiathèque de Langon), Noémie Boudet et Rodrigo Drozak (MDA de la Gironde).





© PMI Sauveterre-de-Guyenne

Lundi 12.10

09h30 à 12h

Relais Petite Enfance

82, rue des Martyrs de la
Résistance et de la Déportation
33540 Sauveterre-de-Guyenne

Animation

Public : de 2 mois et demi à 3 ans
Entrée libre

Contact

Equipe PMI - 05 57 98 12 00
www.gironde.fr

Ateliers parents-enfants

« Ouvrons-nous aux arts »

Tous les mois, les équipes de Protection Maternelle Infantile (PMI) du Département de la Gironde, vous accueillent pour partager, découvrir, jouer et développer la motricité et la sensorialité de votre enfant.

Ces rencontres sont habituellement élaborées autour du jeu, de la musique et de la motricité de l'enfant.

Cette année, nous souhaitons sensibiliser les parents à la santé mentale en vous proposant une initiation à l'Art à travers la lecture, la contemplation et la pratique d'une activité créative selon l'âge.





©LD-Unsplash

Lundi 12.10

15h à 17h

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux-Cazalet
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Tout public
Entrée libre

Contact

catherine.marques@ch-cadillac.fr
07 64 73 76 92

Retrouvons-nous pour chanter ensemble !

En présence des chorales « Grain de Café » du Groupe d' Entraide Mutuelle (GEM) de Bordeaux dirigée par Sonia Nedelec et « Chants perchés » de l'UIAT Falret dirigée par Marc Delmas.

L'occasion de découvrir leur répertoire de chansons, avec en ouverture : deux courts-métrages "La superette de l'espace" et "Sans rancune", réalisés par les adhérents du GEM « Grain de Café » dans le cadre de l'atelier Théâtre-Vidéo.

Cette animation constitue une belle opportunité pour valoriser les initiatives portées par les usagers, favoriser les échanges et promouvoir la culture comme vecteur d'inclusion, de bien-être et de rétablissement.



SEMAINE D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

ATELIER

COLLAGE

INTUITIF

collectif

© Claire Soulard Gollot

Lundi
12.10

14h à 16h

**Mission Locale
des Deux Rives**

14-16 route de Branne
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Public : de 15 à 25 ans
Entrée sur inscription

Contact

accueil@ml2r.org
csg.arttherapeute@gmail.com

Atelier artistique “Expression de sa météo intérieure”

L'art-thérapie est un voyage sensible où les couleurs et les formes prennent le relais des mots pour apaiser l'esprit et révéler l'invisible.

Cet espace de liberté vous invite à participer à un atelier de deux heures dédié au collage intuitif et collectif.

“Ensemble, nous explorerons le thème de la santé mentale en apprenant à projeter notre météo intérieure sur le papier.”

Ce moment de création partagé sera suivi d'un temps d'échange chaleureux autour de nos réalisations, et le fruit de notre travail collectif aura ensuite la chance d'être exposé. Venez libérer votre créativité et partager un beau moment d'expression !

En présence de Claire Soulard Gollot, art-thérapeute.





© Illustration générée par IA

Mardi 13.10

10h à 11h30

**Salle des fêtes
de Saint-Macaire**

3 allée de Tourny
33490 Saint-Macaire

Animation

Public : 55 ans et plus
Entrée sur inscription

Contact

contact@asept-gironde.fr
05 57 99 79 39

Le rythme dans la peau : entrez dans la danse !

Et si le mouvement devenait une source de bien-être ?

Venez assister à un atelier de sensibilisation convivial et interactif autour du mouvement, de la danse, de la musique et des émotions.

À travers des échanges, des découvertes et quelques mises en mouvement accessibles à tous, vous explorerez les nombreux bienfaits de l'activité physique sur le corps, le moral et les relations aux autres.

Comment le mouvement agit-il sur nos émotions ? Pourquoi la musique nous fait-elle du bien ? Comment retrouver énergie, confiance et plaisir de bouger au quotidien ?

Cette rencontre vous apportera des clés de compréhension, des conseils pratiques et un avant-goût d'un atelier où chacun avance à son rythme, sans prérequis ni performance. Un moment chaleureux pour prendre soin de soi, partager, s'inspirer... et peut-être retrouver l'envie de se mettre en mouvement !





© Illustration générée par IA

Mardi 13.10

après-midi

**Collège Anatole
France**

28 chemin des Baries
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Public : collégiens

Contact

catherine.marques@ch-cadillac.fr
07 64 73 76 92

Table ronde : “La santé mentale, de quoi parle t-on?”

Qu'est-ce que la maladie mentale ? Vers qui me tourner ? Comment mieux repérer et accompagner les personnes en souffrance psychique ? Autant de questions auxquelles les professionnels de santé du Centre Hospitalier de Cadillac apporteront des réponses.

À travers cette table ronde, les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac échangeront avec les collégiens afin d'apporter des repères, de répondre à leurs interrogations et de favoriser une meilleure compréhension de la santé mentale, dans un espace de dialogue ouvert et bienveillant.





© Mission Locale des 2 Rives

Mardi
13.10

16h30 à 18h30

**Mission Locale
des Deux Rives**

14-16 route de Branne
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Tout public
Entrée sur inscription

Contact

accueil@ml2r.org
ecoutejeune@ml2r.org

La Maladie Mentale et ses représentations

La maladie mentale, c'est quoi ?

Nous vous invitons à visionner des capsules vidéo entièrement réalisées par les jeunes de la Mission Locale, qui partagent avec authenticité leurs regards sur les représentations de la maladie mentale. A travers leurs créations, ils brisent des tabous, bousculent les idées reçues et ouvrent un dialogue essentiel sur ce sujet majeur.

Suivi d'un moment d'échange convivial, propice au partage d'impressions et à la rencontre.





© Illustration libre de droit

Mardi
13.10

Mercredi
14.10

Vendredi
16.10

13h à 16h

Médiathèque
Le Polyèdre

7 Allée Saint-Sauveur
33430 Bazas

Animation

Tout public
Entrée libre

Contact

polyedre@ville-bazas.fr

La minute mentale

Le Point Accueil Jeunes du Bazadais propose à la médiathèque Le Polyèdre un projet participatif autour de la santé mentale dans format "Question tact au tac" à destination des usagers de toutes générations.

Les personnes auront l'occasion de répondre spontanément face caméra et ainsi de participer à la réalisation d'une vidéo.





© Lucie Bruneteau

Mercredi
14.10

Documentaire “La rencontre”

17h30

Cinéma l'Eden

7 rue Porte du Dropt
33580 Monségur

Animation

Tout public
Entrée payante : 3€

Contact

lapetitepopulaire@gmail.com

Tourné à La Réole entre 2023 et 2025, le film documentaire réalisé par Lucie Bruneteau et L'Oeil de l'Ours, parle de la rencontre entre une structure médico-sociale et des structures culturelles, de rencontres humaines et sensibles, de projets d'autonomie, et plus largement de l'inclusion de personnes en situation de handicap dans la Cité.

Ce projet a reçu le soutien du Département de la Gironde, de la DRAC et de l'ARS dans le cadre de l'appel à projet "L'un est l'autre".





©Team VTT Fargues

Jeudi 15.10

Pédaler, c'est la santé !

9h à 16h

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux-Cazalet
33410 Cadillac-sur-Garonne

Animation

Public : patients et proches
Entrée sur inscription

Contact

cedric.papale@ch-cadillac.fr

Le temps d'une journée, les patients et leurs proches sont invités à découvrir les bienfaits de la mobilité à vélo lors d'une activité organisée avec l'association Teams VTT Fargues et ELISAS.

La matinée sera consacrée à la découverte et à la prise en main du vélo à travers un parcours adapté au sein du Centre Hospitalier de Cadillac.

L'après-midi, les participants pourront mettre en pratique leurs acquis lors d'une sortie conviviale aux alentours de l'établissement.

Goûter offert et animation photomaton





© PMI Bazas

Jeudi 15.10

09h30 à 12h

Maison Départementale des Solidarités de Bazas

14 avenue de la République
33430 Bazas

Animation

Public : de 2 mois et demi
à 3 ans
Entrée libre

Contact

Equipe PMI - 05 57 98 12 00
www.gironde.fr

Ateliers parents-enfants

« Ouvrons-nous aux arts »

Tous les mois, les équipes de Protection Maternelle Infantile du Département de la Gironde, vous accueillent pour partager, découvrir, jouer et développer la motricité et la sensorialité de votre enfant.

Ces rencontres sont habituellement élaborées autour du jeu, de la musique et de la motricité de l'enfant.

Cette année, nous souhaitons sensibiliser les parents à la santé mentale en vous proposant une initiation à l'Art à travers une écoute musicale et la découverte d'instruments de musique.





©YADÉ

Jeudi 15.10

Concert YADÉ

20h

Salle des fêtes

3 allée de Tourny
33490 Saint-Macaire

Concert

Tout public
Entrée libre

Contact

elodie.delagrang@polesudgironde.fr
06 76 54 77 52

Artiste bordelaise et infirmière en psychiatrie au Centre Hospitalier Charles Perrens, YADÉ partage un univers musical singulier. Elle compose des chansons sensibles qui explorent les émotions, les fragilités et les troubles de la santé mentale avec beaucoup de justesse.

À travers ses textes, nourris par son expérience de soignante et son regard d'artiste, YADÉ aborde des thèmes tels que l'anxiété, les insomnies, l'hypocondrie ou les difficultés à trouver sa place, sans jamais tomber dans les clichés. Lauréate du Prix NoA Pop et du Tremplin des Deux Rives, elle propose un concert intimiste où la musique devient un véritable espace d'expression et de dialogue.

Romain Trombetta, manager du groupe et co-fondateur de Belle Marianne
Production & édition photographique





© Pathé home

Jeudi
15.10

Les Rêveurs

20h30

Cinéma VOG

14 rue du Palais de Justice
33430 Bazas

Ciné-débat

tout public
Entrée payante : 6€ adulte
5€ moins de 18 ans

Contact

cinema.vog.bazas@gmail.com

Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture auprès d'adolescents en grande souffrance psychique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans et la découverte du théâtre, qui a bouleversé sa vie.

Entre témoignages, mémoire et création, Les Rêveurs est un film sensible qui questionne notre regard sur la santé mentale et montre le pouvoir de l'art comme espace d'expression, de reconstruction et d'espoir.

Suivi d'un débat avec l'équipe de SOS Suicide Phénix et l'association Rénovation





© Illustration générée par IA

Vendredi 16.10

Journée Réhab 2026

9h à 16h

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux-Cazalet
33410 Cadillac-sur-Garonne

Sensibilisation

Public : tous professionnels
Entrée sur inscription [ici](#)

Contact

envol@ch-cadillac.fr

La 2ème édition de la Journée Réhab est un véritable temps fort dédié à la réhabilitation psychosociale, au rétablissement et à la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques.

Porteuse d'espoir vers le rétablissement, cette journée est l'occasion de valoriser le travail engagé des équipes de la filière de réhabilitation psychosociale du Centre Hospitalier de Cadillac, de renforcer une culture institutionnelle ouverte et inclusive, et de rappeler combien les pratiques quotidiennes des professionnels contribuent à changer le regard porté sur les personnes vivant avec des troubles psychiques.

Au programme : l'impact des médias dans la construction des représentations, découverte d'outils participants à la déstigmatisation, présentation de l'expertise des médiateurs santé-pair et témoignages de patients.





©Camille Elbaz

Vendredi
16.10

18h

**Médiathèque le
Polyèdre**

7 allée Saint-Sauveur
33430 Bazas

Animation

Tout public
Entrée libre

Contact

polyedre@ville-bazas.fr

Rencontre avec Camille Elbaz

Camille Elbaz découvre à l'âge de 11 ans la faculté rare d'exercer un contrôle sur ses rêves, non seulement sur leur contenu, mais aussi sur leur déroulement.

Devenue contractuelle dans l'Éducation Nationale, l'autrice commence alors secrètement à écrire l'histoire de ses rêves, intimement persuadée qu'ils ont un véritable potentiel et une réelle signification.

À l'âge de 27 ans, sa faculté prend tout son sens lorsque le diagnostic tombe : elle est autiste Asperger.

Aujourd'hui, elle perçoit ses « rêves lucides » comme une sorte de seconde chance, celle qui lui permet, en tant qu'autiste, de mieux comprendre les différents aspects du monde dans lequel nous vivons et ce, de la manière la plus neurotypique possible. Sorti en 2024, son roman "Seconde vie d'une immortelle" nous raconte son parcours.





© Unsplash

Vendredi 16.10

18h

Amicale laïque

Avenue Gabriel Chaigne
33190 La Réole

Animation

Tout public
Entrée libre

Contact

nadia.passerieux@ch-sudgironde.fr

Concert “Sonic lab” et “L’heure du serpent”

Découvrez deux projets musicaux qui cassent les codes et misent tout sur le partage.

D'un côté, le collectif Sonic Lab (porté par les EAM de La Réole, Monségur et l'association Sonique Lab) envoie une énergie brute avec un mélange de rock expérimental, de rap et de DJing. Mené par l'artiste David Pernollet, ce groupe de 14 personnes improvise ensemble sans filtre ni barrière.

De l'autre côté, le groupe L'Heure du Serpent (né de la rencontre entre EDEA et la Compagnie OLA à Talence) choisit le minimalisme : il crée à partir de presque rien, avec un seul accord, quelques rythmes et des textes parlés. Soutenu notamment par le dispositif Culture & Santé du Département, de la DRAC, de la Région et de l'ARS pour Sonic Lab, ce double rendez-vous prouve qu'avec peu de moyens mais beaucoup de complicité, on peut bousculer les habitudes et faire de la grande musique.





© Cie Comme dans les...

Samedi 17.10

Ensemble, je suis

11h

Médiathèque Le Polyèdre

7 allée Saint-Sauveur
33430 Bazas

Spectacle

Public : jusqu'à 5 ans
Entrée sur réservation

Contact

polyedre@ville-bazas.fr
05 56 65 12 46

Ensemble, Je suis est le nouveau spectacle de la compagnie "Comme dans les...", imaginé pour le très jeune public (0-5 ans).

Portées par une pulsation musicale, des bulles de papier coloré traversent l'espace. Elles s'approchent, se rencontrent, se mêlent... Peu à peu, elles tissent une marionnette lumineuse, fragile et poétique. une métaphore du soi en construction.

Un spectacle sans paroles, tout en lumière, en souffle et en matière, où les émotions deviennent visibles et partagées. Pensé pour être joué au plus près des enfants, dans les crèches, écoles maternelles, bibliothèques ou petits théâtres, il invite à vivre une première expérience artistique douce, sensorielle et pleine d'émerveillement.



PARTENAIRES

VILLE DE **BAZAS**

BZ
dis
communauté
de communes



 **saint.
macaire**

LANGON
la ville
cœur


CADILLAC
SUR GARONNE
Hospitalière par nature

LA RÉOLE




Communauté de
Communes du
SUD GIRONDE

LANGON
culture

VOG
CINÉMA BAZAS

CINÉMA EDEN
MONSÉGUR (33)

SOS
SUICIDE
PHÉNIX


Pénovation
SOUTENIR ACCOMPAGNER SOIGNER

& GROUPE HOSPITALIER SUD-GIRONDE |  **CENTRE HOSPITALIER SUD-GIRONDE**

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Gironde



ARI

La maison des adolescents
MDA
33

 **Mission Locale
des 2 Rives**
NOUVELLE-AQUITAINE

 **Mission Locale
Sud Gironde**
NOUVELLE-AQUITAINE

 **Passerelle**
la fabrique de liens

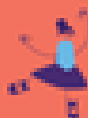
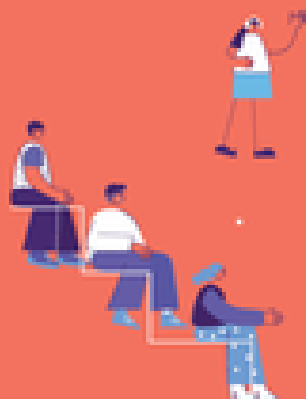
 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT



siem
Séminaire d'Information
pour la Santé Mentale

du 5 au 18 octobre 2028

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts



Conception : Direction communication, Centre Hospitalier de Cadillac
communication@ch-cadillac.fr
www.ch-cadillac.fr