

JOURNEE REHAB' 2026

Changer *le regard*,
soutenir *le rétablissement*

Vendredi

16 OCT. 26

de 9h à 16h30

**Centre Hospitalier
de Cadillac**

organisée par l'Envol

Inscription
ICI



CONFÉRENCES
pour comprendre



ATELIERS
pour expérimenter



ÉCHANGES
pour avancer



OUTILS CONCRETS
pour agir

Renseignement : envol@ch-cadillac.fr

PROGRAMME JOURNEE REHAB' 2026

Vendredi 16 octobre 2026 - *Changer le regard, soutenir le rétablissement*



9h – ACCUEIL des participants

9h30 – MOT D'OUVERTURE de la direction

- **9h45 – Stigmatisation/ déstigmatisation : quel rôle pour les médias ?**
Mylène Costes, Professeure des universités de Toulouse
- **10h30 – Stigmatisation dans les pratiques professionnelles : tous concernés ?**
Kevin Marc Valéry, Chercheur et Docteur en psychologie à l'université de Bordeaux



11h15 – PAUSE

- **11h30 – Se dévoiler pour déstigmatiser**
Romain Tabone, psychologue et co-coordonateur du dispositif ZEST



12h15 – PAUSE DÉJEUNER

- **13h45/14h30 – Outils de déstigmatisation** (Atelier 1 au choix lors de l'inscription)
- **14h35/15h20 – Outils de déstigmatisation** (Atelier 2 au choix lors de l'inscription)

Ateliers au choix :

- **Bénévolat à "l'escale des poilus"**
Martine Pouey-Sanchou, Présidente de l'association l'escale des poilus, Benoît Seite, bénévole et Christelle Grenier, Infirmière à l'UIAT Falret et 2 usagers bénévoles du refuge animalier
- **Émission de radio : Pas d'effolement, nous voilà !**
Usagers accompagnés des équipes de Falret et de l'Hôpital de Jour de Cadillac le Colibri
- **Le pouvoir de la parole pour déstigmatiser les troubles psychiques**
Romain Tabone, psychologue et co-coordonateur du dispositif ZEST
- **Le regard des familles**
Laurence Sarlangue et Pierre Pouey-Sanchou, bénévoles UNAFAM
- **Jeu, L'invisible visible**
Naïla Nadjaï, étudiante Chargée de communication et Pair-Aidante bénévole Psy Hope
- **Jeu, Mémopsy, Déjouons-la stigmatisation**
Julie Lagrue, Chargée de cogestion Club House, membres du Club House
- **Jeu, Préjugix Party**
Patrick Delpech, Directeur artistique, Anne-Marie Marchi, bénévole et administratrice
- **Vers mon rétablissement : Briser les préjugés, affirmer qui je suis**
Fabrice Dubut, Médiateur Santé Pair ENVOL et MDRT



15h20 – PAUSE

- **15h55 – Le rôle du médiateur de santé pair dans un centre de réhabilitation psychosociale**
Fabrice Dubut, Médiateur de santé Pair ENVOL et MDRT

16H20 – CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Remerciements et synthèse : Dr Antoine Jolivet, psychiatre ENVOL

