

**Les Journées Scientifiques
du Centre Hospitalier de Cadillac**

**JEUDI 19 NOVEMBRE
2026**

**Relier
science et terrain**

pour mieux comprendre, diagnostiquer et accompagner



**Mégarama
de Bordeaux**



8h30 à 17h

Inscriptions ici
avant le 08/11/2026

Informations :
urc@ch-cadillac.fr



Argumentaire

Le 19 novembre 2026, le Centre Hospitalier de Cadillac organise un colloque dans le cadre de ses Journées Scientifiques autour de la thématique : « **Relier science et terrain pour mieux comprendre, accompagner et diagnostiquer** ». Comment faire coexister recherche et pratique clinique, deux disciplines longtemps éloignées alors qu'elles sont pourtant si complémentaires ? L'objectif de cette journée est d'illustrer comment articuler ces deux champs, toujours au service du développement des soins.

Vous êtes professionnel de terrain et la recherche vous semble hors de portée, réservée à d'autres ? Vous êtes chercheur et vous manquez parfois de lien direct avec la réalité clinique ? Ce colloque est pensé pour vous proposer une vision réunie sur ces deux domaines.

Cette idée de colloque a d'ailleurs directement émergé de notre pratique au Centre Hospitalier de Cadillac. Depuis quelques années, l'établissement se structure autour d'une Unité de Recherche Clinique (URC), qui accompagne les professionnels dans leurs questionnements et leur permet progressivement de transformer une idée issue de leur pratique en véritable projet de recherche.

Cette dynamique fait émerger chez ces professionnels une double compétence clinique et recherche. Faut-il nécessairement choisir entre les deux ? Ce colloque propose d'inviter chacun, praticien ou chercheur, à penser son travail de façon plus globale, sans opposer ces deux mondes.

C'est dans cette co-construction, entre science et terrain, que peuvent émerger de nouvelles connaissances, de nouvelles pratiques et un meilleur accompagnement des patients.



Les Journées Scientifiques du Centre Hospitalier de Cadillac

Relier science et terrain

pour mieux comprendre, diagnostiquer et accompagner

8h30 – ACCUEIL



9h00 : OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Christophe MAZIN, Directeur du Groupe Hospitalier Sud Gironde & Dre Nathalie MESSER,
Présidente CME du Centre Hospitalier de Cadillac

MATINÉE : VULNÉRABILITÉS ET COMPRÉHENSION DES TROUBLES

Modérateurs : Juliane TORTES SAINT-JAMMES et Dr Patrick LE BIHAN

- **9h20 – Génétique des troubles psychiatriques : applications cliniques**
Dr Anton IFTIMOVICI
- **10h05 – Stress, épigénétique et troubles psychiatriques : de la vulnérabilité biologique à l'accompagnement thérapeutique**
Pre Marion TROUSSELARD & Dre Anaïs DUFFAUD

10h50 – PAUSE



- **11h10 – Troubles dissociatifs et dissociation d'origine traumatique : nouvelles nosographies, nouveaux repères pour les cliniciens**
Dre Jenny Ann RYDBERG & Marie Anne FALCO
- **11h55 – Table ronde "Relier science et terrain en psychiatrie : quels impacts pour nos pratiques ?"**
Intervenants du matin & modérateurs

12h20 – DÉJEUNER LIBRE



APRÈS-MIDI : APPROCHES THÉRAPEUTIQUES ET PRATIQUES DE TERRAIN

Modérateurs : Hélène SEEGERS & Pr Thibaud HAASER

- **14h00 – Troubles de la personnalité borderline : apports actuels des thérapies fondées sur des preuves**
Martin LEURENT
- **14h45 – Le traitement des addictions à travers la théorie de l'attachement : retour d'expérience sur le projet CRAV-ATT**
Dre Christelle DONON & Dr Jonathan RICHARD

15h30 – PAUSE



- **15h50 – Inégalités sociales de santé mentale : comment agir au quotidien dans nos pratiques ?**
Michel COMBRET

16h35 – CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Luc DURAND, Directeur délégué du Centre Hospitalier de Cadillac