

LES FORMATIONS

PSSM

Le premier secours en santé mentale consiste à aider une personne en détresse psychologique de façon immédiate.

Il vise à repérer les signes de mal-être (stress, anxiété, crise). On écoute sans juger et on apporte un soutien humain et rassurant.

L'objectif est d'orienter la personne vers des professionnels adaptés si nécessaire.

DUREE: 2 JOURS

PSSM Jeunes

Des troubles de santé mentale, comme l'anxiété, peuvent apparaître dès l'enfance et se manifester de différentes façons (repli, trouble du sommeil, irritabilité). Il est essentiel de rester attentif à ces signes pour pouvoir agir rapidement et éviter qu'ils ne s'installent durablement. Un repérage précoce permet une prise en charge plus efficace et favorise un meilleur rétablissement de l'enfant ou de l'adolescent.

DUREE: 2,5 JOURS

PRS sentinelle

***La Prévention du Risque Suicidaire.** Le suicide est un phénomène complexe, fréquent, et encore trop souvent tabou, qui impacte également les proches. Dans de nombreux cas, il peut être évité. Des actions de prévention existent à différents niveaux : pour l'ensemble de la population, pour les personnes vulnérables et même au niveau individuel. Une prévention efficace nécessite la mobilisation de tous, en réunissant différents acteurs et secteurs pour mettre en place une stratégie globale.*

DUREE: 1 JOUR

LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ -SANTÉ MENTALE

Le Contrat Local de Santé (CLS) du Sud Gironde est un outil de coordination des acteurs locaux, de planification et de valorisation des initiatives locales. C'est le cadre partenarial du Projet Local de Santé du Sud Gironde.

La formation en santé mentale est un axe majeur du CLS. Elle améliore la connaissance des troubles psychiques et réduit la stigmatisation, en créant un environnement plus ouvert et bienveillant. Elle augmente également la confiance en sa capacité à aider et à orienter les personnes vers les bonnes ressources.

 www.polesudgironde.fr

INFORMATIONS/PRE-INSCRIPTION

Élodie de la Grange, coordinatrice CLS-Santé Mentale du Sud Gironde

 elodie.delagrange@polesudgironde.fr

 06 76 54 77 52



**Clôture des pré-inscriptions : 1 mois
avant la date de la formation**

**PRE-INSCRIPTION:
CLIQUEZ ICI
FORMULAIRE EN LIGNE**



FORMATIONS EN SANTÉ MENTALE 2026

SUD GIRONDE



Premiers Secours en Santé Mentale

Pour qui?: Les personnes en contact régulier avec les habitants, administrés et/ou personnes vulnérables (élus, institutions, etc.)

SESSION 1



Jeudi 25 et vendredi 26 juin



Distillerie Benoit Serres, 33190 La Réole



7 places disponibles
Priorité aux professionnels
du Réolais et du Monségurais

*organisée par la Communauté
Professionnelle Territoriale de Santé
Dropt Garonne*



SESSION 2



Jeudi 1er et vendredi 2 octobre



CDC Sud Gironde,
21 rue des acacias 33210 Mazères



16 places disponibles

organisée par l'association RENOVATION

Premiers Secours en Santé Mentale Jeunes

Pour qui?: Les personnes en contact régulier avec des adolescents (15-25 ans) -services jeunesse, éducation nationale

Participation 30€/pers pour le livret de formation



**Vendredi 2 et 9 octobre
Vendredi 16 octobre
(après-midi)**



Espace Services Jeunesse -
La Porte Rouge
1 rue Bellot des Minières -
33190 La Réole



16 places disponibles



*organisée par la
Maison des
Adolescents*



Prévention du Risque Suicidaire "Sentinelle"

Elle s'adresse à des personnes en mesure de repérer et d'appréhender la souffrance psychologique et la problématique suicidaire au sein de leur milieu de vie. Elle vise à consolider le premier maillon de la chaîne prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins

SESSION 1



Jeudi 11 juin



Salle Marc Morell,
Mairie de La Réole



16 places disponibles



SESSION 2



Jeudi 26 novembre



Salle Pierre Rozié,
Mairie de Bazas



16 places disponibles

*organisée par l'association RENOVATION
et la Maison Des Adolescents*