

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
siem



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social



ENTRÉE GRATUITE

du 6 au 19 octobre 2025

spectacles
expositions
formations
animations
ciné-débats
conférences

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS EN SUD GIRONDE

Organisé dans le cadre du Contrat Local de Santé Sud Gironde avec le Centre Hospitalier de Cadillac

GRUPE
HOSPITALIER
SUD-GIRONDE

CENTRE
HOSPITALIER DE
CADILLAC

CLS
Contrat Local de Santé
Sud Gironde

Sud
Gironde
Pôle territorial

Projet labellisé
Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

www.semaines-sante-mentale.fr



Visionnez le teaser pour découvrir ce
qui vous attend...



ÉDITO

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de promouvoir la santé mentale et de sensibiliser le grand public en lien avec les partenaires locaux et les associations.

En 2025, le Centre Hospitalier de Cadillac s'associe au Pôle Territorial du Sud Gironde, porteur du Contrat Local de Santé (CLS) intégrant désormais un axe santé mentale.

Ainsi, notre établissement poursuit et conforte son engagement de proximité auprès des habitants du Sud Gironde en partenariat avec les collectivités du territoire en proposant notamment des actions d'informations pédagogiques, culturelles et des débats citoyens.

Pour la 6^{ème} année consécutive, tous les partenaires se mobilisent du 6 au 19 octobre, pour soutenir, fédérer et intégrer l'ensemble des ressources et des initiatives engagées pour mieux accompagner les personnes et les proches dans leur parcours de soins.

Cette 36^{ème} édition nous invite « à réparer le lien social pour notre santé mentale ».

Nous vous proposons un programme d'animations culturelles riche et diversifié sur tout le territoire du Sud Gironde et espérons vous accueillir nombreux lors des événements organisés au plus près de chez vous



Christophe MAZIN
Directeur
Groupe Hospitalier
Sud Gironde



Luc DURAND
Directeur délégué
Centre Hospitalier
de Cadillac



Pascale GUANI
Vice-Présidente
Axe santé mentale
Contrat Local de Santé
Pôle Territorial Sud Gironde

LES RENDEZ-VOUS

En avant-première



Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	Public	P.
Ven. 26/09 9h - 12h	Marché de Langon	Porteur de parole	animation	tout public	5.
Sam. 27/09 9h - 12h	Marché de Cadillac	Stand d'informations	animation	tout public	6.
Mer. 1/10 9h - 12h	Marché de Créon	Porteur de parole	animation	tout public	5.
Ven. 3/10 Sam. 4/10 14h30 - 16h30	Centre culturel des Carmes de Langon	Éloge du pouvoir de l'art sur la santé mentale	conférence	tout public	6.
Ven. 3 au Sam. 11/10 horaires des Carmes	Musée Micro - Folie de Langon	En mouvement artistique pour notre santé mentale	exposition numérique	tout public	7.
Ven. 3 au Sam. 11/10 horaires des Carmes	Centre culturel des Carmes de Langon	Ce qui nous lie...	exposition	tout public	8.
Sam. 4/10 9h - 12h	Marché de Bazas	Porteur de parole	animation	tout public	5.
Sam. 4/10 10h - 12h	Médiathèque de Langon	Café des parents	animation	sur inscription	7.



LES RENDEZ-VOUS

du 6 au 12 octobre



Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	Public	P.
Mar. 7/10 20h - 22h	Amicale laïque de La Réole	Plutôt crever	spectacle	tout public	8.
Mer. 8/10 13h30 - 17h30	Maison des usagers CH de Cadillac	Loisirs en folie	animation	tout public inscription conseillée	9.
Jeu. 9/10 19h - 20h30	Ciné Lux de Cadillac	Le secret	spectacle	tout public	9.
Ven. 10/10 14h30 - 16h30	Centre culturel des Carmes de Langon	La santé mentale, de quoi parle-t'on ?	conférence	tout public inscription conseillée	10.
Ven. 10/10 18h	Médiathèque de Bazas	Café rencontre	table ronde	tout public inscription conseillée	10.
Sam. 11/10 10h - 12h	Médiathèque de Langon	Gamons ensemble	animation	réservée public ados	11.



LES RENDEZ-VOUS

du 13 au 19 octobre



Date horaire	Lieu	Évènement	Catégorie	Public	P.
Lun. 13/10 9h	Grand Ecran de Langon	Les félés	ciné-débat	réservé lycéens	11.
Lun. 13/10 20h30 - 23h	Cinéma de Bazas	Les intranquilles	ciné-débat	tout public	12.
Mar. 14 au Ven. 23/10 horaires mairie	Mairie de Cadillac	Ce qui nous lie	exposition	tout public	12.
Mar. 14/10 19h45 - 22h	Espace culturel la Forge de Portets	Passionnement à la folie	spectacle	tout public	13.
Mar. 14/10 18h	Médiathèque de Bazas	Café - rencontre	animation	tout public inscription conseillée	14.
Jeu. 16/10 8h30 - 17h	Centre Hospitalier de Cadillac	Journée réhab'	conférence	réservée professionnels	14.
Jeu. 16/10 20h - 22h	Espace culturel de Toulenne	La folle histoire de Mme KGB	spectacle	tout public	15.
Ven. 17/10 17h30 - 18h30	Médiathèque de Bazas	Voyage sonore	spectacle	sur inscription	16.



PORTEUR DE PAROLE

Ven. 26/09

9h - 12h

Marché de Langon

Mer. 1/10

9h - 12h

Marché de Créon

Sam. 4/10

9h - 12h

Marché de Bazas

Public

tout public

Catégorie

animation

Renseignements

gemlangon@free.fr

Organisateurs

GEM de Langon / ITEP ARI / UNAFAM



© société Antoine Lassort

Ces différences qui nous rassemblent

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête, laissez-vous guider par votre curiosité et découvrez les témoignages, laissés ici et là, de ceux qui nous partagent leur expérience de situations discriminantes qu'ils ont pu vivre. Une invitation à échanger autour de nos différences qui pourtant nous rassemblent.



STAND D'INFORMATIONS

Avant-
première

Sam. 27/09

9h - 12h

Marché de Cadillac
12 rue du Général de Gaulle

Organisateur
Groupe d'Entraide Mutuelle
Entre Acte de Cadillac

Renseignements
entreactecadillac@gmail.com

Public
tout public

Catégorie
animation

**A la rencontre du Groupe d'Entraide Mutuelle
Entre Acte de Cadillac**

Quoi de neuf pour les SISM 2025 ? Le GEM Entre Acte vous donne rendez-vous sur le marché de Cadillac pour vous dévoiler le programme de cette 36^{ème} édition ! Venez le récupérer et en discuter autour d'un café.



© David Remazailles / Gironde Tourisme

ELOGE DU POUVOIR DE L'ART SUR LA SANTÉ MENTALE

Avant-
première

Ven. 3/10 et Sam. 4/10

14h30 - 16h30

Musée Micro-folie
Centre Culturel des Carmes
de Langon
8 cours des Carmes

Organisateur
Centre Hospitalier
de Cadillac

**Renseignements et
inscription**
micro-folie@langon33.fr

Public
tout public
inscription conseillée

Catégorie
conférence

Souffrir d'un trouble psychique n'est pas un frein à la création

Cette conférence établit un parallèle entre les œuvres de l'exposition "En mouvement artistiques pour ma santé mentale" réalisée par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac à l'occasion des SISM 2024 et le pouvoir créateur de peintres célèbres tels que Van Gogh, Basquiat, etc. Au fil des siècles, ces artistes nous ont montré que leur souffrance ne semble pas avoir été une entrave à leur créativité. Cette relation complexe interroge la frontière entre souffrance et inspiration.

Conférence en présence de professionnels et patients du Centre Hospitalier de Cadillac.



Avant-
première

EN MOUVEMENT ARTISTIQUE POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

Ven. 3/10 au sam. 11/10

Horaires d'ouvertures

Musée Micro-folie
Centre Culturel des Carmes
8 cours des Carmes

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Public
tout public - entrée libre

Renseignements
micro-folie@langon33.fr

Catégorie
exposition numérique

Retour sur l'exposition des SISM 2024 des patients du Centre Hospitalier de Cadillac

Le Musée Micro-Folie au Centre Culturel des Carmes, véritable musée numérique, vous ouvre ses portes pour vous proposer une rétrospective des œuvres réalisées par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac lors des SISM 2024 sur la thématique "En mouvement pour notre santé mentale".

© Centre Hospitalier de Cadillac



CAFÉ DES PARENTS

Avant-
première

Sam. 4/10

10h - 12h

Médiathèque de Langon
33 rue Maubec

Organisateurs
Maison des adolescents
Mission locale du Sud Gironde

Public
tout public

Renseignements et inscriptions
maisondesadolescents33@gmail.com

Catégorie
animation

Parlons ensemble de nos ados

Stress, anxiété, addictions, écrans...

L'adolescence bouscule, interroge, parfois inquiète. Et en tant que parent, on se sent souvent seul face à des situations complexes. Cet espace de discussion est l'occasion d'échanger sans jugement et de mieux comprendre ce que vivent nos ados...

Parce qu'élever un ado, ce n'est pas avoir toutes les réponses, c'est accepter de se poser ensemble les bonnes questions.



CE QUI NOUS LIE...

Ven. 3 au Sam. 11/10

Horaires d'ouverture

**Centre culturel des Carmes
de Langon**

8 cours des Carmes

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Public

tout public - entrée libre

Catégorie

exposition



De nos émotions aux tableaux qu'on dessine

La plasticité met en relief la question de la réparation de nos blessures, de nos fractures, de la rencontre de ceux et celles qui nous sauvent aussi... De ce qui fait la vie, de ce qui nous lie...

Découvrez la nouvelle exposition de peintures réalisée par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac pour cette 36^{ème} édition SISM.

PLUTÔT CREVER

Mar. 7/10

20h - 22h

Amicale Laïque La Réole
avenue Gabriel Chaigne

Accueil/information dès 19h

avec séance de dédicace de la BD "Etats cliniques" de l'auteur Simon Mitteault

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements

annick.sicali@ch-cadillac.fr

Public

tout public - entrée libre

Catégorie

spectacle



Un seul en scène qui pose un joyeux regard sur la vie

Au service psychiatrique de l'hôpital Saint-Christophe, la musique n'a rarement résonné aussi fortement que dans la chambre 157. C'est un jour spécial pour Blandine qui fête ses 18 ans tandis que Madame Valma, sa voisine de chambre, aboie encore plus fort que d'habitude sur les soignants. En traversant cette journée d'anniversaire, "Plutôt crever" met en scène une amitié entre deux femmes qui n'ont rien en commun hormis une tentative de suicide.

Compagnie 22h22 - Mise en scène : Léa Fritsch - Ecriture et interprétation : Clara Navarro

Pièce suivie d'un débat avec les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.



LOISIRS EN FOLIE

Mer. 8/10

13h30 - 17h30

**Maison des usagers
du CH de Cadillac**
89 rue Cazeaux-Cazalet

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements et
inscription**

cedric.papale@ch-cadillac.fr

Public

tout public
inscription conseillée

Catégorie

animation



Soufflez, respirez, détendez vous autrement !

Un après-midi d'ateliers ouverts aux patients, à leurs proches ainsi qu'aux structures médico-sociales et aux habitants du territoire ! Venez partager des moments de détente ensemble. Au programme : pratique du vélo encadrée au sein du Centre Hospitalier de Cadillac, découverte du tennis de table et du yoga du rire !

LE SECRET

Jeu. 9/10

19h - 20h30

Accueil/information dès 18h30

**Cinéma Lux
de Cadillac**

6 place de la Libération

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Public

tout public - entrée libre

Catégorie

spectacle



© A. Cocault Photographie

Quarante ans de silence, une falaise et un secret prêt à exploser

Quarante ans et six mois qu'ils ne se sont pas revus, ni même parlé ou écrit. C'est à l'occasion d'un enterrement qu'ils se retrouvent ce soir-là, en haut d'une falaise qui symbolise le point de rupture de ces deux êtres que tout semble séparer. Lui est curé, elle alcoolique, mais si leurs chemins ont divergé, ils n'en sont pas moins frère et sœur pour autant.

Compagnie : Les tréteaux de Saumos - Mise en scène : Guillaume Malagnoux - Ecriture : Matthieu Savignac - Interprétation : Chantal Penicaud et Claude Philip.

Pièce suivie d'un débat avec les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.



LA SANTÉ MENTALE, DE QUOI PARLE T-ON ?

Ven. 10/10

14h30 - 16h30

**Centre culturel des Carmes
de Langon**
8 cours des Carmes

Se questionner ensemble

Qu'est-ce que la maladie mentale ? Vers qui me tourner ? Comment mieux repérer et accompagner les personnes en souffrance psychique ? Autant de questions auxquelles les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac vous apporteront des réponses.

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

**Renseignements et
inscription**

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Public

tout public
inscription conseillée

Catégorie
table ronde

CAFÉ RENCONTRE

Ven. 10/10

18h - 20h

Médiathèque Le Polyèdre de Bazas
17 esplanade Saint-Sauveur

Organisateur

Mairie de Bazas

Renseignements

polyedre@ville-bazas.fr

Public

tout public - entrée libre

Catégorie

animation

A la rencontre de l'autrice Camille Elbaz

Camille Elbaz découvre à l'âge de 11 ans la faculté rare d'exercer un contrôle sur ses rêves, non seulement sur leur contenu, mais aussi sur leur déroulement. Devenue contractuelle dans l'Éducation nationale, l'autrice commence alors secrètement à écrire l'histoire de ses rêves, intimement persuadée qu'ils ont un véritable potentiel et une réelle signification. À l'âge de 27 ans, sa faculté prend tout son sens lorsque le diagnostic tombe : elle est autiste Asperger.

Aujourd'hui, elle perçoit ses « rêves lucides » comme une sorte de seconde chance, celle qui lui permet, en tant qu'autiste, de mieux comprendre les différents aspects du monde dans lequel nous vivons et ce, de la manière la plus neurotypique possible.

Sorti en 2024, son roman "Seconde vie d'une immortelle" nous raconte son parcours.



GAMONS ENSEMBLE

Sam. 11/10

10h - 12h

Médiathèque de Langon

33 rue Maubec

Organisateur

Maison des Adolescents

Renseignements

rdrozak.mda33@gmail.com

Public

ados à partir de 12 ans
entrée libre

Catégorie

animation



Quand le jeu vidéo nous rassemble

Viens jouer au jeu vidéo "It takes too", une aventure coopérative à deux, pleine d'humour et inventive, où chaque niveau réinvente les règles du jeu ! Plongez dans la peau d'un couple en crise transformé en poupées, forcé de collaborer pour retrouver leur forme humaine. Entre rires, défis et moments touchants, cette expérience mêle action, réflexion et émotion comme aucun autre jeu. Un voyage à la fois drôle et émouvant, parfait pour partager un vrai moment de complicité.

LES FÊLÉS

Lun. 13/10

9h

Grand Ecran de Langon

1 lieu-dit Pied Mourteau

Organisateur

Groupe d'Entraide Mutuelle de Langon

Renseignements

gemlangon@free.fr

Public

lycéens

Catégorie

ciné-débat



"On peut dire que ce lieu concerne potentiellement tout le monde."

Un documentaire touchant sur un lieu unique : L'Arc-en-ciel, à Marmande. Un endroit où des personnes en difficulté se soutiennent, rient, reprennent confiance. Quand ce lieu est menacé, un vrai mouvement de solidarité se crée pour le défendre. Un film humain avec une touche d'humour qui parle de respect, d'entraide et de santé mentale.

Projection suivie d'un échange avec les membres du GEM de Langon.



LES INTRANQUILLES

Lun. 13/10

20h30 - 23h

Cinéma Vog de Bazas

14 rue du Palais de Justice

Organisateur

Cinéma Vog de Bazas

Public

tout public

Renseignements

cinema.vog.bazas@gmail.com

Catégorie

ciné-débat



La santé mentale au cœur de la vie de famille

Leila et Damien s'aiment profondément. Malgré sa fragilité, il tente de poursuivre sa vie avec elle sachant qu'il ne pourra peut-être jamais lui offrir ce qu'elle désire. Un drame poignant explorant avec authenticité les impacts de la bipolarité sur la vie de couple et de famille.

Projection suivie d'un débat avec des professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.

CE QUI NOUS LIE ...

Mar. 14/10 au Jeu. 23/10

Horaires d'ouverture

Maire de Cadillac-sur-Garonne

24 place de la République

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Public

tout public

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Catégorie

exposition



De nos émotions aux tableaux qu'on dessine

La plasticité met en relief la question de la réparation de nos blessures, de nos fractures, de la rencontre de ceux et celle qui nous sauvent aussi.. De ce qui fait la vie, de ce qui nous lie..

Découvrez la nouvelle exposition de peintures réalisée par les patients du Centre Hospitalier de Cadillac à l'occasion des SISM 2025.



PASSIONNÉMENT À LA FOLIE

Mar. 14/10

19h45 - 22h

**Espace culturel de la Forge
de Portets**

27 Rue du 8 Mai 1945,

Accueil/information dès 19h
cocktail apéritif offert

Organisateurs

Centre Hospitalier de Cadillac
Théâtre le 5bis

Renseignements et inscription

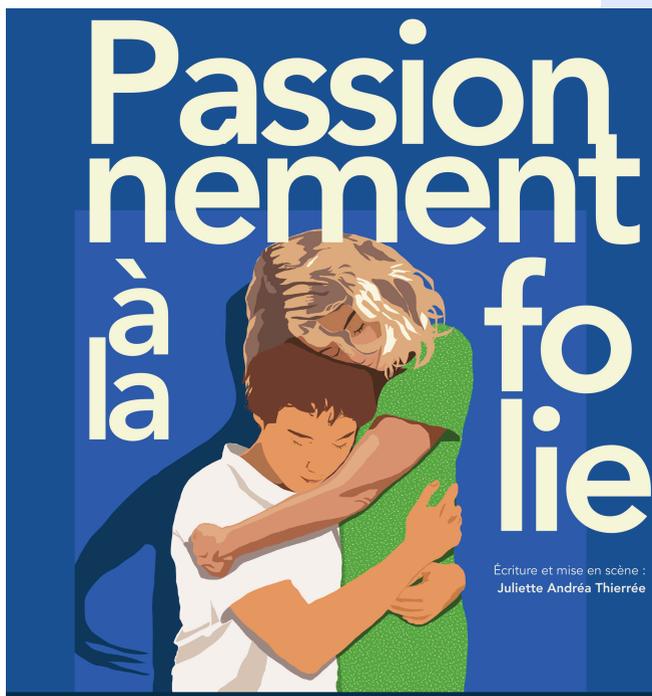
reservationle5bis@gmail.com

Public

tout public

Catégorie

spectacle



Ensemble, apprenons à vivre avec

Une histoire authentique, retraçant le parcours de vie d'une mère et de son fils diagnostiqué schizophrène. Accompagnée avec beaucoup d'émotions et submergée, cette mère se bat aux côtés de son fils durant ce long processus. On suit sur quinze années, et du point de vue de celle-ci, la façon dont la maladie psychique surgit dans leur vie et implique changements et aménagements dans leur quotidien. C'est aussi un autre monde qui s'ouvre à elle, celui de la psychiatrie et de ses codes.

*Compagnie : Anâel - Mise en scène et écriture : Juliette Andréa Thierée
Interprétation : Juliette Meynac, Thomas Milatos et Myriam de Remblay*

Pièce suivie d'un débat avec les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.



CAFÉ RENCONTRE

Mar. 14/10

18h

**Médiathèque Le Polyèdre
de Bazas**

17 esplanade Saint-Sauveur

Organisateur

Mairie de Bazas

**Renseignements et
inscription :**

polyedre@ville-bazas.fr

Public

tout public - inscription
conseillée

Catégorie

animation



Une belle invitation à poser un regard attentif sur ceux qui nous entourent

Pourquoi Hector trouve-t-il du sable sur le sol de sa maison ? D'abord quelques grains qu'il s'empresse de faire disparaître puis, chaque jour, toujours un peu plus...

Florence Planchenault est psychologue, elle écrit des albums jeunesse qui s'adressent à toute la famille. "Hector et ses grains de sable" de Florence Planchenault et Katia Kaheleras, aborde tout en douceur et subtilité le renfermement et comment, grâce à l'empathie et la sollicitude, il est possible de s'en sortir. Venez rencontrer l'autrice Florence Planchenault.

JOURNÉE RÉHAB'

Jeu. 16/10

8h30 - 17h

Centre Hospitalier de Cadillac

89 Rue Cazeaux Cazalet,

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Public

professionnels - sur inscription

**Renseignement et
inscription**

maison.rehabilitation@ch-cadillac.fr

Catégorie

conférence



Réhabilitation psycho sociale : des mains tendues vers le rétablissement

Une journée dédiée aux professionnels concernés pour mieux comprendre et explorer le sens et la pratique de la réhabilitation psychosociale comme partie intégrante de l'accompagnement vers le rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique.



LA FOLLE HISTOIRE DE MME KGB

Jeu. 16/10

20h - 22h

Accueil/information dès 19h30

**Espace culturel
de Toulonne**

81 avenue du 8 mai 1945

Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Public

tout public - entrée libre

Renseignements

catherine.marques@ch-cadillac.fr

Catégorie

spectacle

© Karine Garayoa Briere / David Théboeuf / Cathy Duruf - visuel : DR



Une histoire d'inspiration autobiographique

Dans sa pièce "Mme KGB", Karine Garayoa Brière raconte son propre parcours de vie avec beaucoup d'humanité : son enfance, l'apparition des premiers signes de la maladie, ses liens avec le monde de la psychiatrie et son chemin vers le mieux-être. À travers une forme originale mêlant théâtre et lecture, elle revient sur son histoire marquée par la bipolarité et son expérience de sage-femme. Sans jamais juger ni accuser, elle propose une réflexion profonde sur ce que vivent les personnes concernées, mais aussi leur entourage.

"Mme KGB" est une invitation à mieux comprendre les troubles psychiques et à croire au rétablissement. Une pièce simple, touchante et accessible à tous, qui aborde autrement la maladie mentale.

Soutien de Compagnie La Laurence - Mise en scène : Catherine Duruf - Ecriture : Karine Garayoa-Brière avec l'aide de David Théboeuf - Interprétation : Karine Garayoa-Brière

Pièce suivie d'un débat proposé par les professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.



VOYAGE SONORE

Ven. 17/10

17h30 - 18h30

Médiathèque Le Polyèdre de Bazas
17 esplanade Saint-Sauveur

Organisateur
Mairie de Bazas

Public
tout public

Renseignements
polyedre@ville-bazas.fr

Catégorie
animation



Un voyage sensoriel vers son propre imaginaire

Une immersion dans des environnements sonores variés à partir d'instruments de musique et d'objets du quotidien avec Valérie Capdebont et Erik Baron de la Compagnie CRIM.

Une expérience sensible pour éveiller les oreilles et le corps, découvrir le monde des sons et des vibrations : un véritable premier pas vers la musique. Le public est installé confortablement (assis ou allongé) au centre d'un cercle d'instruments permettant une spatialisation sonore enveloppante. Les personnes sont invitées à fermer les yeux pour s'embarquer dans leurs sensations et leurs imaginaires.

Prévoir tapis de sol, couverture, coussin, oreiller, doudou...



PARTENAIRES



36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism

du 6 au 19 octobre 2025

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

Sous le
haut patronage de

LE MINISTRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

Découvrez le site
national des SISM

